

# Universidad Autónoma conmemora el Día Mundial del Cáncer de Mama con seminario para sobrevivientes

La casa de estudios busca promover la concienciación sobre esta enfermedad que cada año afecta a miles de personas en el mundo.



En el marco del Día Mundial del Cáncer de Mama, la carrera de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Autónoma de Chile, sede Talca, organizó el seminario titulado “Renovando la Sexualidad: Intimidad y reconexión en mujeres sobrevivientes de cáncer” con el fin de crear un espacio formativo y de apoyo emocional para mujeres que han superado la enfermedad, facilitando su reconexión con el cuerpo.

La directora de la carrera de Obstetricia y Puericultura

de la Universidad Autónoma Talca, Daniela Andrade, destacó la importancia de este tipo de iniciativas, subrayando que “en este mes, donde conmemoramos el cáncer de mama, es fundamental concientizar sobre la detección temprana, el tratamiento y el acompañamiento que necesitan las mujeres que sobreviven a esta enfermedad. Este seminario no solo busca poner estos temas sobre la mesa, sino también reconocer la resiliencia de aquellas que han vivido y

superado un cáncer”.

Uno de los exponentes del seminario, el Ginecólogo Oncólogo, Dr. Juan Enrique Leiva, explicó que la detección precoz es fundamental para aumentar las posibilidades de curación, que pueden llegar a un 90% o más si se actúa a tiempo y agregó que “el cáncer de mama puede afectar a cualquiera, y la historia familiar es un factor clave a tener en cuenta, las mujeres que tienen familiares directos con antecedentes de cáncer de mama, ovario o colon deben realizarse chequeos genéticos y controles periódicos para detectar de forma temprana posibles desarrollos de la enfermedad”.

Catherine Brevis, directora regional de la Fundación Prodemu y sobreviviente de cáncer, compartió su experiencia personal, des-



tacando la importancia de abordar la sexualidad en pacientes oncológicas, “es esencial hablar de ello, ya que muchas mujeres no retoman su vida sexual después de haber sido diagnosticadas con cáncer de mama o útero”.

Brevis, quien sobrevivió a un cáncer de mama en etapa avanzada agregó que “el 60% de las mujeres que superan estas enfermedades no retoman su vida sexual nunca más, y es crucial abordar este tema como parte de la rehabilitación integral, tanto fisi-

ca como emocional”, añadió. La actividad también contó con la participación de estudiantes de la carrera, quienes expusieron y reflexionaron sobre la importancia de sensibilizar a la población en torno a esta problemática.

El seminario fue una oportunidad para educar y sensibilizar sobre la importancia del autocuidado y la detección temprana del cáncer, así como para abrir un espacio de conversación sobre temas que son esenciales para la calidad de vida de las mujeres sobrevivientes.