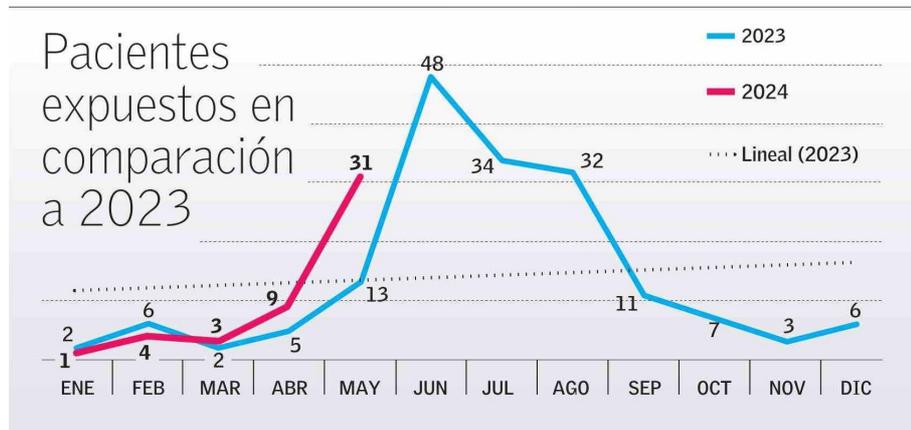


**Título: Aumentan intoxicaciones por monóxido de carbono: piden evitar braseros en habitaciones**

...n de un  
 juridad  
 os plan-  
 aciones

...adua, y  
 de expul-  
 de ingreso  
 tiempo, que  
 Servicio de Migración”.



Fuente: Cituc

EL MERCURIO

# Adultos mayores y preescolares son los más afectados Aumentan intoxicaciones por monóxido de carbono: piden evitar braseros en habitaciones

Especialistas recomiendan prevenir la exposición a este gas, permitiendo la circulación del aire en los hogares, dado que una exposición prolongada “puede ser fatal”.

M. MATHIEU

Pese a que formalmente el invierno partió el viernes, el impacto del frío se ha sentido con fuerza desde hace más de un mes.

Con ello, han aumentado las personas intoxicadas por monóxido de carbono (CO), como consecuencia de los métodos que se utilizan para calefaccionar los hogares.

Solo hasta mayo, 31 personas ingresaron a un centro asistencial afectadas por estos gases, cuando el mismo mes del año pasado fueron solo 13. En abril, en tanto, hubo nueve afectados, mientras que en 2023, apenas cinco (ver infografía), según cifras recabadas por el Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (Cituc).

Estas intoxicaciones se generan porque ese gas emana de las diferentes formas de calefacción basadas en combustibles fósiles, como la parafina, entre otros, señala el director del recinto especializado, Juan Carlos Ríos.

Los que más han afectado la salud de las personas, hasta el punto de que lleguen a un centro asistencial por intoxicación, son los braseros (42%), seguidos por el humo de maquinaria (14%) y las estufas (11%).

Según Ríos, este año aumentó el uso de braseros, “probablemente, porque el costo es más barato”. Advierte que este llamado “asesino silencioso” es preocupante “porque la gente no es capaz de percibirlo, ya que es un gas que no tiene olor ni sabor, y no es irritante”.

Quienes se han visto más impactados son los adultos mayores, con 60% de los casos; les siguen los preescolares, con un 14%, principalmente porque los infantes tienen mayor sensibilidad a este tipo de gases.

Otro inconveniente que se presenta, plantea Luis Enberg, urgenciólogo de UC Christus, es que los síntomas que se producen a raíz de una intoxicación por monóxido de carbono “son bien vagos”, y añade que en el caso de una exposición prolongada al gas “puede llegar a ser fatal”.

“Uno a veces lo puede confundir incluso con algún tipo de infección viral, porque la persona puede presentar dolor de cabeza, náuseas, vómitos, mareos, y si tiene algún otro tipo de patología, pueden aparecer cosas más graves, como dolor de tórax, pero son síntomas vagos. Entonces, uno tiene que ir a buscar dirigidamente el antecedente para que no se le pase”, dice.

En ese sentido, y a raíz de que se proyecta un invierno con bajas temperaturas, Ríos hace un llamado a la prevención: “Es súper importante que la población sepa que siempre debe haber una buena ventilación, circulación de aire. Nunca hay que dormir con braseros en los dormitorios o en las piezas”.

**SÍNTOMAS**  
 Las principales señales de estas intoxicaciones son náuseas y dolores de cabeza.

