

## Cheerleaders PUCV lleva al máximo la expresión deportiva

Tras seis años de funcionamiento siguen incorporando integrantes al equipo

Los deportes colectivos son parte fundamental de las actividades recreativas a las que pueden optar los estudiantes de nuestra universidad durante cada semestre a través de la Dirección de Deportes y Actividad Física (DIDAF).

Los equipos de cheerleading femeninos "PUCV Splash" y "PUCV Bubble" entrenan dos veces por semana entre el renovado gimnasio de la Casa Central y el Campus Sausalito, donde llevan al tapete sus habilidades y destrezas para realizar giros por los aires y dar saltos continuos a lo largo y ancho de la cancha.

Todas las estudiantes de las 62 carreras de pregrado son bienvenidas a formarse como cheerleaders en la Universidad, desde las chicas que han practicado por años en equipos escolares hasta quienes se animen por primera vez a usar el uniforme para representar a la PUCV en campeonatos.

"Todas quedan en el equipo, quienes quieran iniciar en el deporte son recibidas y una vez dentro vamos aprendiendo y nivelamos", indicó la entrenadora Javiera Méndez, profesora de Educación Física egresada de la Universidad, quien fundó el equipo en 2018 cuando cursaba segundo año de carrera. En aquel entonces la DIDAF acogió la propuesta de la estudiante y el cheerleading PUCV se formó para trascender en el tiempo con el mismo sello distintivo de sus orígenes: ímpetu, energía e iniciativa.

En ese sentido, el Plan de Desarrollo Estratégico 2023-2029 que detalla los aspectos relacionados a la formación estudiantil y el quehacer de la Universidad comprometidos a reinventarse señala que "se potenciará el rol de la Universidad en la formación a lo largo de la vida, a través de avances en el modelamiento de cada ciclo formativo".

### TESTIMONIO DE LAS DEPORTISTAS

Fernanda Ahumada, también flyer y gimnasta de 19 años, estudiante de la carrera de Ingeniería Civil Industrial indicó que la PUCV le brindó la oportunidad de continuar siendo una cheerleader sin interrupciones desde los seis años, participando a lo largo del tiempo y hasta ahora en distintas instancias regionales y campeonatos nacionales.

Ella piensa que un deporte colectivo

es similar al día a día. "Me encantó que la PUCV tuviera este deporte, me emocionó aún más poder entrar acá. Para mí el cheerleading refleja muchos aspectos de la vida porque uno puede practicar y no siempre va a resultar de inmediato, lo mismo pasa en los estudios, no siempre te irá bien en las pruebas pero sí puedes mejorar y aplicar otras técnicas", detalló, añadiendo además que "cuando algo te apasiona uno hace lo imposible por compatibilizar los tiempos para estudiar y hacer deporte".

Krishna Espinoza, de 24 años, está viendo su último año junto al equipo pues pronto egresa de la carrera de Kinesiología. Su rol es ser parte de la base que sostiene a las flyers, labor fundamental para el ejercicio del deporte, así como el cheerleading lo ha sido para ella.

"El deporte fue un acompañamiento clave en lo personal y en los estudios, porque si no hubiese sido por este proceso de venir a entrenar y compartir con mis compañeros, se hubiese hecho mucho más difícil el hecho de abarcar una carrera tan compleja. Fue mi escapatoria entre el estrés y la carga académica que en ciertos periodos puede ser abrumadora, pero al final del día llegar a entrenar y pasarla bien con mis compañeras lo valía todo", indicó la futura Alumni PUCV.

