

# Un aliado para la educación escolar

## Señor Director:

Con el regreso a clases a la vuelta de la esquina, nos enfrentamos a un nuevo ciclo escolar que puede traer consigo una vida más encerrada, conectada y estresante para nuestros escolares. Sin embargo, podemos tomar medidas para proteger a nuestros escolares del estrés y las pantallas.

Una forma efectiva de hacerlo es estableciendo rutinas ordenadas que permitan a nuestros estudiantes equilibrar sus responsabilidades con tiempos y espacios para estar al aire libre. La naturaleza ofrece un entorno ideal para que nuestros niños se desarrollen de manera saludable y equilibrada.

Esto conlleva un desarrollo de habilidades como la observación, la exploración y la resolución de problemas, fomentando habilidades personales y sociales y mejorando la creatividad, la motivación y el bienestar emocional. La naturaleza y el aire libre pueden ser un aliado valioso para este año escolar 2025.

**María Josefina Valdivia**  
**Docente Facultad de Educación UDD**