

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefanycisternas@diarioelsur.cl

Biobío ocupa el tercer lugar de las regiones con mayor tasa de mortalidad Advierten poca prevención de pacientes ante un aumento en los casos de cáncer de próstata

Esta patología es considerada un cáncer asintomático, por ende los especialistas locales hacen el llamado a realizar el control recomendado después de los 40 años. Esto, porque la detección de la enfermedad se está realizando cuando ya desarrolló metástasis.

El cáncer de próstata es una patología que ha ido en aumento en el Biobío, según advierten diversos especialistas de la Región, e igualmente es uno de los que menos se controla, ya que los hombres evitan ir a médico a pesar de la recomendación de los profesionales. "Lo que estamos viendo es que los hombres no se están haciendo el control, no están haciendo el *screening* adecuadamente porque tienen, por una parte, falta de conocimiento y porque es algo cultural. La mujer siempre ha ido al ginecólogo y se controla desde pequeña, los hombres no tienen culturalmente que tienen que ir a un médico", señaló Cristian Cancino, urólogo del Hospital Las Higueras.

En esta misma materia Rodrigo Baeza, urólogo de Clínica Andes Salud, comentó que después de la pandemia hubo aumento de diagnósticos de pacientes que habían suspendido sus controles. "En lo que llevamos hasta octubre se han realizado 53 cirugías por cáncer de próstata. A comparación del año 2023, que fueron en el total del año 34. Estimo que cierra el año con cerca de 60 cirugías por cáncer de próstata", detalló el especialista.

BAJA PREVENCIÓN

Cancino advirtió que esta enfermedad fue la cuarta causa de muerte por cáncer en Chile en el 2022, con casi 2 mil 700 hombres fallecidos, y que por lo tanto, es un problema de salud pública importante.

"Hay factores de riesgo que son modificables y otros no modificables. Entre los que podemos modificar, no hay una asociación exacta entre obesidad y cáncer de próstata, pero sí lo que se ha visto es que los pacientes que ya tienen cáncer de próstata y que son obesos tienen cánceres más agresivos. De la misma manera, aquellos pacientes que fuman", contó el médico de Higueras.

Ramiro Vargas, urólogo de Clínica Biobío, recalcó que el cáncer de próstata debe ser considerado un cáncer asintomático. Los síntomas urinarios asociados son



Esta enfermedad fue la cuarta causa de muerte por cáncer en Chile en el 2022, con casi 2 mil 700 hombres fallecidos.

El hombre tiene un problema de prejuicio al control. Se preocupa fundamentalmente de mantener su vehículo bien o su familia bien, pero no de ellos mismos. Y nos está llegando paciente con mucho cáncer metastásico".

Cristian Cancino,
 urólogo Hospital Las Higueras

producidos por el crecimiento prostático benigno de la próstata, lo que hace consultar a los pacientes y que como "es un cáncer asintomático, lo principal es realizar los controles anuales sagradamente para poder diagnosticar a tiempo esta enfermedad y poder realizar un tratamiento curativo".

El coordinador de urología del complejo asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, Frank Ulloa, relató que el cáncer de próstata como en un principio no causa ningún síntoma, la idea es hacer lo que se llama

"*screening*", que es buscar en forma activa esta enfermedad que se presenta después de los 40 años. "En nuestra región estamos dentro del tercer lugar de las regiones con mayor tasa de mortalidad por cáncer de próstata, que asciende a 23 por cada 100 mil hombres. Nosotros acá (hospital) en este momento tenemos alrededor de mil pacientes actualmente en tratamiento y seguimiento por esta enfermedad, lo cual es un número bastante importante", indicó Ulloa.

Finalmente, la coordinadora GES del Servicio de Salud Talcahuano, Alejandra Sáez, precisó que hasta septiembre 2024 se confirmaron un total de 127 pacientes diagnosticados con esta enfermedad, otorgándoles un total de 257 prestaciones garantizadas en GES. Durante este mismo periodo en la red se registraron un total de 558 derivaciones a la especialidad de urología para definir diagnósticos, de ellas un 22,8% fueron confirmadas como cáncer de próstata e iniciaron sus

FACTORES DE RIESGO

Un factor de riesgo no modificable es la edad, porque el cáncer de próstata aumenta un 2% después de los 60 años y va aumentando hasta un 9% después de los 70 años. Incluso en estudios de autopsia, casi en el 70% de los hombres sobre 70 años se encontró que tenían algún cáncer de próstata microscópico. Tener sobre 50 años ya predispone a tener un riesgo. También hay factores étnicos, la raza afroamericana confiere mayor riesgo. Y factores genéticos, si el padre o abuelo fue diagnosticado existe mayor probabilidad de padecerlo.

1.000

pacientes están en tratamiento y seguimiento por cáncer de próstata en el complejo asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz.

22,8%

del total de derivaciones a la especialidad de urología en el SST fueron confirmadas como cáncer de próstata.

atenciones GES.

"Existen ahora herramientas más modernas para la detección del cáncer que corresponden a la resonancia magnética de próstata, que nos permite identificar dónde está el nódulo. En general, sobre los 50 años todo hombre tiene que ir al urólogo a un control. El hombre tiene un problema de prejuicio al control. Se preocupa fundamentalmente de mantener su vehículo bien o su familia bien, pero no de ellos mismos. Y nos está llegando paciente con mucho cáncer metastásico", concluyó Cancino.