



## BUSCAN CONCIENTIZAR SOBRE LOS RIESGOS DE LA DIABETES

**Preocupación.** La Escuela de Nutrición de la UCM realizó una actividad informativa y aplicación de examen de glicemia en la Plaza de Armas de Curicó.

**S**ensibilizar a la comunidad sobre la prevención y cuidados de la diabetes, fue el objetivo de la actividad que desarrolló la Escuela de Nutrición de la Universidad Católica del Maule en la Plaza de Armas de Curicó.

También en el marco de esta iniciativa, las personas pudieron tomarse el examen de glicemia y presión arterial en forma gratuita.

“Queremos que la comunidad tome conciencia sobre la necesidad de adoptar los resguardos para evitar esta enfermedad. Para lo cual es importante preocuparse de la alimentación y realizar actividad física”, indicó Elizabeth Solís, presidenta de la Agrupación de Diabetes tipo 1 de Curicó, quien señaló que también es relevante que las personas presten atención cuando existen antecedentes de esta enfermedad en sus familias.

### OBESIDAD

Fernanda Aguilar, de la Escuela de Nutrición de la UCM, expresó su inquietud por el incremento de la obesidad en la población infantil y juvenil.

“Son alarmantes las cifras que posee la Región del Maule, que serían el resultado del fácil acceso a la comida rápida, mucha ingesta de alimentos ultra procesados y la falta de ejercicio”, enfatizó la profesional, quien añadió que

es importante trabajar con la primera infancia. “Es mucho más fácil que esta población modifique sus hábitos. Por lo que sería bueno que profesionales de la salud se desplieguen a las escuelas y trabajen con los menores de edad”, manifestó.

En tanto, Carolina Palacios, directora de la carrera de Enfermería de la UCM en Curicó, reconoció que nuestro país posee uno de los niveles más altos de obesidad en el Maule y país.

“Por esa razón, es relevante generar conciencia sobre la necesidad de implementar cambios en nuestros estilos de vida. Y de esa manera, prevenir enfermedades crónicas”, aseveró Palacios.

Y en ese sentido, la profesional expresó que existe un alto número de pacientes con diabetes e hipertensión que reciben tratamiento en los recintos de atención primaria de la comuna.

### EFFECTOS

Dentro de los perjuicios que tiene la diabetes en personas adultas, Carolina Palacios nombró el daño renal, mayor riesgo de accidentes cerebrovasculares, problemas en la visión.

“Por eso, es importante que las personas tomen conciencia ahora y no esperen que estas enfermedades se presenten en su organismo”, concluyó.

---

**“Queremos que la comunidad tome conciencia sobre la necesidad de adoptar los resguardos para evitar esta enfermedad”, dijo Elizabeth Solís, presidenta de la Agrupación de Diabetes tipo 1 de Curicó.**

---