

Corporación Municipal de San Fernando conmemora "Mes del Corazón"

En el marco del "Mes del Corazón", los profesionales de la salud de la Corporación Municipal de San Fernando (Cormusaf) reiteraron la importancia de la prevención y el cuidado cardiovascular con distintas actividades en las que se reforzó tener como hábito una alimentación sana y practicar ejercicio físico.

La iniciativa denominada "Conoce tus Números" se ha desarrollado en los Cefsam Centro y Cefsam Oriente, considerando que las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en el mundo. De allí la necesidad de promover exámenes preventivos regulares para detectar a tiempo factores de riesgo, como la hipertensión, el colesterol elevado y diabetes. Asimismo, concientizar en la reducción en el consumo de tabaco y alcohol.

"Como todos los años hemos planificado varias actividades. Estuvimos en la feria libre, donde realizamos exámenes preventivos, ya que el lema de este año es "Conoce tus Números". También, hicimos el Master Chef Saludable, donde participaron nuestros funcionarios haciendo

platos saludables, para la promoción de la alimentación saludable que este mes es tan importante, donde protegemos y cuidamos nuestro corazón", dijo Pamela Sepúlveda, enfermera encargada del Programa Cardiovascular del Cefsam Centro.

Por otra parte, la doctora Rosa Mendoza, médico encargada del Programa Cardiovascular del Cefsam Oriente, junto con destacar la iniciativa, explicó que esta cruzada se ha focalizado en enseñar a la comunidad cómo los factores de riesgo influyen directamente en las enfermedades del corazón; o cómo identificar síntomas de eventuales alteraciones que podrían conllevar a un desenlace fatal.

"Invitamos a nuestros usuarios a hacerse el examen médico preventivo, que es la primera puerta al diagnóstico a la hipertensión, la diabetes y otras problemáticas", sostuvo la profesional.

Por ello, junto con recomendar una alimentación saludable, reiteró la necesidad de realizar actividad física de forma regular: correr, caminar, montar en bicicleta o bailar.



REMATE

Que, el Segundo Juzgado De Letras De San Fernando, en causa Rol C-87-2024 el día 24 de septiembre de 2024, 12:00 horas, se rematará mediante video conferencia a través de plataforma zoom, propiedad ubicada en Pasaje Luis Amersti Casal N° 40, que corresponde al Lote N° 85 del plano de loteo de la "Villa Paul Harris II", de la Comuna de San Fernando. Inscripción de dominio fojas 1.653 N° 1.740 Registro de Propiedad año 2014 Conservador Bienes Raíces de San Fernando. Superficie, 101,24 metros cuadrados. BASES: 1.- Mínimo posturas: \$ 26.465.319.- correspondiente avalúo fiscal. 2.- Precio se pagará contado, dinero efectivo dentro décimo día de efectuado remate solo mediante depósito cuenta corriente tribunal. 3.- Para tener derecho a hacer posturas interesados excepto ejecutante deberán presentar garantía equivalente 10% mínimo fijado para subasta. Deberán depositar garantía mediante cupón de pago del Banco Estado. Comprobante deberá ser remitido a correo electrónico jl2_sanfernando_remates@pjud.cl, hasta 14,00 horas día anterior fecha remate. Link de conexión: [https://zoom.us/j/2616659749?](https://zoom.us/j/2616659749?pwd=MFJlK0Zkd2VEQkp6eUc3NDB4ckFIQT09) ID de reunión: 261 665 9749 Código de acceso: 212121

Demás bases y antecedentes en secretaría del tribunal.

Vanessa Olivia Manríquez Maulén
 Secretario
 P.JUD
 Quince de julio de dos mil veinticuatro
 13.06 UTC-4

Este documento tiene firma electrónica y su original puede ser validado en <http://verificadoc.pjud.cl>
 Código: SLWXXXLLWX