

# Tejas Verdes celebró a los adultos mayores con la "Copa Empam"

El Centro Comunitario de Salud Familiar festejó con una jornada que promovió la importancia del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor.

Jesús Fariás Silva  
 cronica@lidernsanantonio.cl

El Centro Comunitario de Salud Familiar (Cecosf) de Tejas Verdes se vistió de gala para conmemorar el Mes de la Persona Mayor con la segunda edición de la "Copa Empam". La jornada resaltó el rol del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (Empam), una evaluación integral que busca detectar factores de riesgo en la salud de las personas mayores, tales como el deterioro cognitivo y el riesgo de caídas.

La iniciativa, encabezada por el kinesiólogo Matías Ulloa Díaz, no solo tuvo como objetivo conmemorar este examen preventivo, sino también fortalecer el vínculo entre los adultos mayores y el Cecosf.

"La Copa Empam es una iniciativa gestada desde la necesidad de mejorar la participación de la persona mayor y vincularlos con nuestro centro. Es para reconocerlos e incentivarlos a mantener estilos de vida saludable", dijo.

Destacó que "se premió a quienes obtuvieron el mejor puntaje en las áreas funcionales, memoria, equilibrio unipodal (equilibrio apoyándose solo en un pie) y que no fuman".

## PREMIOS

Los ganadores de la "Copa Empam" se dividieron en varias categorías. En la categoría Junior (65 a 69 años), destacaron Miguel Pino Jofré y María Teresa González Slakie; en Senior (70 a 79 años), el galardón fue para César Hermosilla López.

En las categorías femeninas sub 75 y sub 79, se premió a María Dolores Guajardo Estadella y Silvia Catalina González Cabezas, respectivamente.



MATÍAS ULLOA JUNTO A LOS GANADORES DE LA COPA EMPAM 2024.



ENCARGADA DE CECOSF TEJAS VERDES, ENFERMERA GABRIELA ROQUE, ENTREGANDO LA COPA CENTENARIO A ROSA RAMÍREZ.



ORGANIZADORAS: LESLIE VELÁSQUEZ, NICOL PONCE, MATÍAS ULLOA Y SOFÍA ESCALANTE FARIÁS.

En la categoría Legendario (80 años y más), se reconoció a dos destacados profesores de la ciudad, Ángel Parra Sepúlveda y María Martínez König, quienes recibieron un homenaje especial por su trayectoria y compromiso con la comunidad.

Además de las categorías principales, la actividad incluyó reconocimientos especiales.

"Incluimos tres categorías extra que son: Per-

sona Mayor Popular por votación del equipo de salud; Premio a la Resiliencia para usuarios que han mejorado su funcionalidad, y Premio al Perfil Cecosf para usuarios que participan activamente en el centro", detalló Ulloa a Diario El Líder.

Agregó que "este año, con motivo de la celebración de los 100 años de nuestra usuaria Rosa Ramírez Pavez, entregamos el premio Centenario Ce-

cosf Tejas Verdes para conmemorar su envejecimiento exitoso".

En la categoría Persona Mayor Popular se premió a Graciela Ramenzoni, Oscar Momberg, Delfín Durán y Ana Suárez Flores.

En la categoría Premio a la Resiliencia recibieron el galardón Miriam Muñoz Lizama, Graciela Acevedo Muñoz e Isabel González Morales.

El premio perfil Cecosf fue recibido por Javier Es-

cobar Cuéllar y Sonia Silva Lizama.

La ceremonia también incluyó la entrega de la corona del Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (Pacam), con Roberto Calderón Ponce y Gladys Silva Lizama coronados como "Mister Pacam" y "Miss Pacam", respectivamente, por retirar sus productos alimentarios de manera constante durante más de 10 años.