

## Profesores de Educación Física de La Serena se capacitan en Tchoukball

Una veintena de docentes de los colegios y liceos municipales de la comuna, participaron del taller organizado por la Corporación Municipal Gabriel González Videla para conocer el reglamento, principios, estrategias y dinámicas del "Deporte de La Paz".

Se dice "chukbol" y es una adaptación del balonmano. Es un juego de equipo, mixto, que requiere agilidad, coordinación y en el que no hay contacto físico entre los jugadores y cualquier acción agresiva está prohibida. Sus buenos resultados, motivaron a la Corporación Municipal Gabriel González Videla a impulsar su práctica en todos sus establecimientos educacionales para disminuir la obesidad y sobrepeso, como también, mejorar la convivencia escolar.

El tchoukball es un deporte que nace en la década del 70', como alternativa a las prácticas deportivas en las que había contacto físico entre los jugadores y se generaba un gran número de lesiones. Para su creador, el biólogo suizo y especialista en medicina deportiva Dr. Hermann Brandt, "el objetivo de las actividades físicas no es fabricar campeones sino contribuir a la edificación de una sociedad armoniosa". Es un deporte inclusivo, apto para la playa, sin límites de edad y también lo pueden jugar personas en sillas de ruedas. En el año 2001, fue avalado por la UNESCO como "Deporte para el desarrollo, integración y la paz".

El Departamento de Educación municipal de La Serena, junto a la Federación Internacional de Tchoukball (FITB), sellaron una alianza de colaboración para la difusión del deporte en los establecimientos educacionales. Para María Claudia Flores Klarik, coordinadora del Departamento,



mento, la capacitación de los profesores es parte fundamental en la estrategia diseñada para la incorporación del tchoukball. "Estamos en tour de promoción por los colegios llevando esta disciplina deportiva, que tiene la particularidad de que genera un gran despliegue motriz en los estudiantes y así puedan recuperar el valor del juego limpio y el interés por el deporte".

Wladimir Cuevas Castillo, profesor de educación física Colegio Héroes de La Concepción y coach certificado por la Federación Internacional de Tchoukball, describe el trabajo en el taller. "En esta inducción, hablamos de lo que es la parte reglamentaria, revisamos la parte práctica, en la que ellos están jugando, pasamos las etapas de los pases, de como agarrar el balón, y de como lanzar.

Pablo Quiroga, profesor educación física Colegio Carlos

Condell de La Haza, comenta. "Yo ya había practicado tchoukball. Lo probé en el colegio y es bastante inclusivo. Por ejemplo, los niños que no participaban comúnmente en las clases, si empezaron a participar, se empezaron a sumar. En esta experiencia que viví hoy, también me pareció bastante grata, profundizar aún más en los contenidos del tchoukball y lo bueno de este deporte es que es bastante inclusivo, integra a todos, también a los estudiantes que tienen algún diagnóstico (TEA)".

En esa línea, Melisa Fuentes, profesora de educación física del Colegio Coquimbito, agrega. "es un deporte súper entretenido que abarca una gama infinita de beneficios. Se puede trabajar mixto, no hay oposición dentro de lo que es el tchoukball, no hay contacto físico, entonces jugarlo ahora es bonito".