

# Finaliza taller de inglés que potenció la salud cognitiva en adultos mayores

“How are you?” o “I’m fine” fueron algunas de las frases en inglés que aprendió un grupo de adultos mayores de la región. A través del taller “Inglés Básico para Mentes Activas”, ejecutado por el Departamento de Metalurgia de la Universidad de Atacama, las y los participantes tuvieron la oportunidad de mejorar su salud cerebral mientras se familiarizaron con un nuevo idioma.

Este taller, gestionado y dictado por Evelyn Cárdenas Suárez, académica del departamento de

Metalurgia quien impulsó el proyecto que contó con la colaboración de la Unidad de Salud Mental de la Seremi de Salud. A través del aprendizaje del inglés, los asistentes no solo fortalecieron sus habilidades cognitivas, sino que también disfrutaron de una experiencia lúdica y enriquecedora que les permitió ejercitar su memoria y mantenerse mentalmente activos.

El propósito principal fue motivar a los adultos mayores a aprender un segundo idioma mediante actividades prácticas y en-

trenidas, como conversaciones y juegos. “Considero que hemos alcanzado el objetivo, ya que no solo se busca mantenerlos activos mentalmente, sino también fortalecer el lazo del departamento con la comunidad y, en particular, con los adultos mayores, quienes merecen nuestro cuidado y no ser olvidados”, señaló Evelyn Cárdenas.

Por su parte la seremi de Salud, Jéssica Rojas Gahona, señaló que “la demencia es una patología que se manifiesta como un síndrome clínico cognitivo adqui-

rído, afectando de manera significativa el desempeño social y funcional de las personas, deteriorando su calidad de vida y la de quienes los rodean. En este contexto, la demencia se ha convertido en una prioridad para la salud pública en nuestro país, demandando un enfoque integral y coordinado para su prevención y manejo. Desde la Seremi de Salud de Atacama, y en línea con el compromiso del Gobierno del Presidente Gabriel Boric, estamos impulsando acciones concretas y trabajando de forma co-



LOS ADULTOS MAYORES AGRADECIERON LA INSTANCIA.

laborativa con el intersector”.

La iniciativa de vinculación con la comunidad se desarrolló en tres sesiones, iniciando el 27 de septiembre, en el marco del Día Mundial de la Prevención de la Demencia tipo Alzheimer (21 de septiembre) y concluyendo el 10 de octubre, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental.

Juan Gonzalez Vargas, de 70 años, agradeció la instancia, e indicó “Una experiencia muy bella, me dio la oportunidad de recordar aquellos tiempos en los que nos enseñaron inglés. Pero ahora, es la primera vez que aprendo el abecedario en inglés. Agradecer a la Universidad por la oportunidad de nuevamente aprender”.