



La charla se realizó en dependencias del Liceo Fernando Lazcano.

## CURICÓ CONMEMORÓ EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

### Con charla de primeros auxilios psicológicos.

Actividad fue organizada por el área de Inclusión de la Dirección de Desarrollo Comunitario.

**U**n interesante taller se impartió en el salón del Liceo Fernando Lazcano, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

La sección de Inclusión y la Oficina de Diversidad Sexual y Género, junto a los profesionales del Centro Comunitario de Salud Mental Familiar Rayún, preparó el taller con el fin de entregar herramientas que nos permitan actuar cuando nos vemos enfrentados a una persona que está experimentando una crisis o un evento traumático.

De esta manera, mediante los primeros auxilios psicológicos podemos brindar apoyo emocional a personas que están experimentando este tipo de situaciones.

#### AUGE

Mejorar la salud mental en todos los espacios de la sociedad, se ha transformado en algo primordial a nivel mundial, esto a raíz de la serie de factores que afectan a esta materia y lo encarecido que es su tratamiento.

Claudio Ormazábal, participante de la charla, agradeció la oportunidad. "Es muy satisfactorio en el sentido de que se le está dando auge a algo que hoy en día es muy importante para poder contener a las personas que sufren de estas situaciones", dijo.

#### SATISFACCIÓN

Por su parte, Lorena Pérez, encargada de la Oficina de Diversidad Sexual y de Género, se mostró satisfecha con la actividad y la convocatoria.

"Desde la sección de Inclusión Social de la Subdirección de Participación Ciudadana, trabajamos de manera colaborativa con el Centro Comunitario de Salud Mental Rayún para que las profesionales de allá pudieran entregarle herramientas a las familias concretas en torno al uso de la farmacología, a qué hacer cuando hay una persona que está en crisis, cómo poder contenerlo y de esa manera poder tener herramientas en la familia para tener una mejor calidad de vida".

"El balance que nosotros hacemos como Oficina de Diversidad Sexual y Género, que fuimos los que organizamos esta actividad, es sumamente positivo. La gente se fue contenta. Nosotros aplicamos una encuesta de satisfacción usuaria y de acuerdo a lo que ellos planteaban, porque ya la estuvimos revisando, estaban muy felices que se presentara esta instancia y además que estuvieron contentos con los contenidos que se entregaron y les gustaría poder seguir participando de otras instancias de este estilo", aseguró Pérez.

Cabe mencionar, que las personas que estén pasando por una situación de riesgo, no están solas y si necesitan ayuda, pueden comunicarse a \*4141 línea de prevención del suicidio.

**En la oportunidad, los profesionales entregaron herramientas concretas a los participantes, en torno al uso de farmacología, pero también sobre cómo actuar cuando hay una persona que está en crisis.**