

Mujeres destacadas en este 8M: Esfuerzo, constancia, resiliencia y talento

A nivel local son miles las mujeres que sobresalen en diversos aspectos de la vida, especialmente la laboral y profesional. Por ello quisimos escoger solo a un puñado de ellas, como fieles representantes del esfuerzo y coraje que debemos enfrentar a diario para alcanzar una equidad justa y necesaria.

XIMENA MELLA URRU
 GISELLA ABARCA
 FOTOS: MARCO LARA /ARCHIVO/CEDIDAS.

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, una fecha instaurada por las Naciones Unidas para conmemorar a esas mujeres que desde siempre lucharon y alzaron la voz por sus derechos, la igualdad de género y su empoderamiento. Mujeres valientes, empoderadas y vir-

tuosas en lo que hacen, llenan hoy todo tipo de espacios: políticos, culturales y artísticos, sociales, deportivos, profesionales, de emprendimiento, solo por nombrar algunas áreas. Aquí le otorgamos un espacio a nuestras mujeres nacidas en nuestra región y que consideramos destacar este año, como una forma de hacerles un pequeño homenaje, porque nos representan, de alguna u otra forma, y pueden convertirse en un ejemplo a seguir.

Dra. Sonia Correa, presidenta del Colegio Médico de O'Higgins.

La Dra. Sonia Correa ha construido una destacada trayectoria profesional a lo largo de sus 31 años. Especialista en microbiología, docente en la Universidad de O'Higgins y madre de dos hijas, logró equilibrar su vida profesional y personal en un entorno desafiante. Además, desempeña un rol clave en el Hospital Regional Dr. Franco Ravera, donde trabaja como microbióloga.

La especialista reflexionó sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en el ejercicio de la medicina, una profesión exigente que requiere vocación, sacrificio y un fuerte espíritu de trabajo en equipo. En el sector salud, más del 70% de los trabajadores son mujeres, y cada una cumple un papel fundamental en el bienestar de los pacientes: "La profesión es muy exigente, requiere una alta capacidad de estudio y de sacrificio personal, pero lo fundamental es la vocación y la capacidad de trabajar en equipo".

Sobre su conciliación laboral y personal dijo que "es complicado estar presente en varios escenarios y rendir al máximo en cada uno. Hay que estar preocupados de los hijos, de la casa, de las labores diarias como médico y como dirigente gremial. Pese a ello, los logros que puede tener al final del día son muy satisfactorios". Y frente a las dificultades laborales solo por ser mujer, la Dra. Correa cree que el liderazgo se construye con el tiempo. Aún debemos sortear ciertos prejuicios. Antes había menos mujeres en la medicina y algunas veces se nos discriminaba con frases como 'Calladita te ves más bonita', pero eso no logran disminuir la capacidad y las ganas. Es un llamado para seguir adelante, ir venciendo esos prejuicios que, a veces, hay contra las mujeres, sobre todo las que ejercen algún tipo de liderazgo. Demostramos con hechos que podemos salir adelante, porque las mujeres somos fuertes y que podemos lograr grandes cosas".



María Fernanda Orellana, Superintendente de la Primera Compañía del Cuerpo de Bomberos de la comuna de La Estrella.

Dentro de la institución de Bomberos son más de 12 mil las mujeres que integran sus filas, siendo parte de un total superior a los 57 mil voluntarios desplegados en Chile, según cifras hasta 2024. Entre ellas, destacamos a María Fernanda Orellana, Superintendente de del Cuerpo de Bomberos de La Estrella, quien se convirtió en la primera mujer en llegar a este cargo. "Fue un cambio total ya que la institución siempre se ha marcado por tener mayor presencia masculina en sus filas. Hoy en día contamos con mujeres que asisten a las diversas emergencias y capacitaciones, en conjunto con los hombres. Bomberos ha incorporado bas-

tante bien la equidad de género. Hay bomberas conductoras de carros bombas y contamos ahora con uniformes diseñados para nosotras, lo que permite una mayor comodidad y ergonomía al trabajar".

María Fernanda concilia su vida personal con su responsabilidad bomberil. "No es fácil, pero es gratificante ayudar a quien lo necesite", asegura. "Siempre he tratado de ser planificada para mis cosas y eso me ha permitido poder organizarme con cada una de las responsabilidades. Tengo el apoyo que me brinda mi familia que siempre ha estado presente porque entienden lo que significa para mí".



María Josefina Mujica, Magister e Ingeniero en Biotecnología.



María Josefina Mujica ha dedicado su carrera a la multiplicación de plantas mediante técnicas in vitro, trabajando con diversas especies como tomates, berries, vides y cerezos. Su especialización en la fisiología de los frutales y la investigación en micorrizas le permite aplicar principios científicos en el sector agrícola. Como mujer en el campo de la biotecnología aplicada a la agricultura e innovación, enfrenta hoy su labor con pasión y compromiso. "Como Co-Fundadora de Viveros Lihuen, también tengo el deseo de inspirar a otras mujeres a perseguir sus aspiraciones en campos científicos y técnicos". La conciliación entre su vida profesional y personal es un aspecto que valora. "Para conciliar mis responsabilidades profesionales y personales, es importante planificar bien y

encontrar el balance. Priorizar tiempo de calidad con mi familia y dedicarme a mi crecimiento personal son cosas que valoro mucho", dijo. A pesar de los desafíos que ha enfrentado, Mujica no considera que estos hayan sido específicamente por su género, ya que considera que los desafíos laborales son transversales para todos. "En mi experiencia, cada vez hay más oportunidades disponibles para mujeres en términos de financiamiento y participación en diversas actividades. Siempre me enfoco en las posibilidades y el crecimiento que se presenta en el ámbito profesional, apoyando la colaboración y el desarrollo, independientemente del género. Creo firmemente en el potencial de todos, y es gratificante ver cómo el entorno laboral evoluciona hacia una mayor inclusión y diversidad".

Fecha: 07-03-2025
 Medio: El Rancagüino
 Supl.: El Rancagüino
 Tipo: Noticia general

Pág.: 13
 Cm2: 673,8
 VPE: \$ 1.066.664

Tiraje: 5.000
 Lectoría: 15.000
 Favorabilidad: No Definida

Título: **Mujeres destacadas en este GN: Esfuerzo, constancia, resiliencia y talento**

El Rancagüino / Viernes 7 de Marzo de 2025

13
 ESPECIAL DIA DEL MUJER

Irene Padilla, periodista y escritora sanfernandina

Irene Padilla Arriagada, de profesión periodista, ejerció hace algunos años en la sala de Prensa de nuestro Diario El Rancagüino, pero su pasión siempre fue la escritura. Es así que desde 2018 se abocó a investigar sobre Isabel Riquelme, para publicar en su primera novela: "Cartas al Mar". Este año ya lanzó su segunda novela histórica: "Cora 1931", basada en el femicidio de la médica chilena Cora Mayers hace casi un siglo. "Las dos novelas que he publicado han sido fruto de mi esfuerzo. Llegué al mundo editorial sin contactos, sin amistades, sin magister en escritura,



sin nada. Haciendo un taller literario descubrí que tenía pasta para escribir ficción, y además me gustó mucho hacerlo y se dieron las circunstancias. El periodismo me dio las herramientas de no quedarme quieta hasta llegar a la persona indicada", nos manifiesta. A su juicio, escribir es un oficio que te ensimisma y te obliga a alejarte socialmente. "Como soy bastante obsesiva prefiero estar escribiendo, investigando y leyendo que hacer alguna actividad social, salir a comer o viajar. Escribir no tiene horarios, ni fines de semanas, ni siquiera tiempo para ir a dormir. Lo hago por pasión y amor a lo que haces". Por su parte, asegura que el ambiente de los escritores en Chile es muy cerrado y competitivo. "Si bien se está publicando a más mujeres no garantiza nada, es más, nos pone una presión extra para poder encontrar un espacio en las editoriales. A diferencia de los hombres, tengo la sensación que ellos tienen espacios garantizados para sus libros. Las mujeres que hacemos novela histórica, por ejemplo, somos contadas y nos cuesta mucho publicar si no somos súper ventas, a diferencia de los hombres".

Stephanie Vaquer, sanfernandina e integrante de la lucha libre en la WWE

En los últimos meses hemos visto cómo la oriunda de San Fernando, Stephanie Vaquer, se abre paso en la lucha libre de entretenimiento deportivo WWE en el país del norte, haciendo historia como chilena al integrarla desde el año pasado. Además, es actual campeona norteamericana de NXT, y continúa consolidando su carrera en la empresa más grande de la lucha libre al convertirse en la primera chilena en aparecer en un videojuego de la WWE.



"Las mujeres somos revolucionarias y en esta industria ya no es. No es un deporte para hombres. Esto ya es deporte para todos. Estoy agradecida con las que abrieron ese camino, las pioneras, gracias a ella ahora hay una división femenina. Me pasó también en otros países donde se tuvo que batallar para poder desarrollarme no solo como mujer, si no para poder ser luchadora", detalla. No se ve aún como un referente, pero sí se siente orgullosa de ganar su lugar. "Si algún día soy un referente para las mujeres que no se tienen que quedar callada, que tienen que pelear, que tienen que hacer y demostrar que nosotras podemos por igual y sin hacer ninguna diferencia".

Oriana Fuentealba Valdés, Prefecto Prefectura Colchagua y Cardenal Caro.

Desde febrero de este año, la coronel de Carabineros, Oriana Fuentealba, asumió la Prefectura N°12 Colchagua, convirtiéndose en la primera mujer en dirigir y liderar la seguridad de las Provincias de Colchagua y Cardenal Caro.

Con casi 30 años en la institución ha pasado por diferentes unidades operativas en Santiago, Iquique, Alto Hospicio, Providencia y Peñalolén, para llegar el año 2016 a la Academia de Ciencias Policiales. Posteriormente, trabajó en Curicó llegando en 2022 a Colchagua como Subprefecto de los Servicios, desde donde fue destinada a Argentina como Agregada de Carabineros, hasta enero de este año.

Para ella, ser carabinero va más allá del género. "No existe una distinción entre ser mujer u hombre, somos carabineros y enfrentamos los desafíos con la misma responsabilidad y rigor. Tenemos varias generales y por primera vez dos Generales inspectores y nadie cuestiona sus capacidades, sino por el contrario, se valora su aporte. En la institución ya en la década del '60 se incorporaron mujeres, y cada vez hemos asumido más desafíos". Para conciliar responsabilidades, la Coronel Fuentealba valora

la comunicación y apoyo mutuo dentro de su equipo.

"Un día lo inicio desde muy temprano viendo temas operativos, administrativos e internos de bienestar de nuestros carabineros, de relación con la comunidad y las autoridades. Vemos muchas áreas y en todas mantenemos presencia. Y agregó que todos somos madres, padres e hijos, pero lo importante "es la comunicación que mantenemos entre nosotros para sacar adelante el trabajo y nuestra vida personal". Respecto a si ha tenido que sortear dificultades en su trabajo por ser mujer, remarcó que ha sido un camino con desafíos, pero por sobre todo con muchas satisfacciones. "La institución nos entrega herramientas en cada etapa de nuestra formación que es permanente y que nos permite el desarrollo de nuestras carreras".



CITACION

El Consejo de Administración de la Cooperativa de Agua

Natalia Pablina Órdenes, Enfermera UTI Adulto Hospital Franco Ravera Zunino y escritora.



Entre sus días cuidando y salvando la vida de personas en cuidados intensivos del hospital, desde hace 10 años, Natalia Pablina Órdenes, oriunda de Requínoa, ha debido sortear diversas pruebas para el desarrollo de su profesión. Nunca se ha sentido desplazada por el hecho de ser mujer. "El tiempo me ha dado las herramientas claves para mantener el estado de entereza hasta el día de hoy, aprendiendo de situaciones, lugares y personas. He logrado con esfuerzo, aprendizaje y autoconocimiento, sostener mis responsabilidades, siempre conociendo mis límites, pero también mis fortalezas. El desarrollo de mis capacidades

nunca se ha visto interferido por agentes externos en que el género femenino o masculino, sea un impedimento de crecimiento", relató. Hoy Natalia asegura que ha alcanzado un equilibrio al poder hacer también lo que más le gusta: escribir. En 2023 lanzó su primera novela de fantasía "Alma y cuatro elementos", primera parte de la saga "Almas" junto a la editorial Áurea Ediciones. En 2024 participó en el programa "Diálogos en movimiento" con el Ministerio de Cultura de la Región de O'Higgins y ahora organizó la "Primera Feria de Escritores Regionales de O'Higgins", gracias a la ayuda de escritores y artistas de la zona".

María Carrasco Ávila, operadora de camiones en el Rajo Sewell, Codelco División El Teniente.

María Carrasco Ávila tiene 40 años, dos hijos y lleva doce años trabajando en la División El Teniente de Codelco Chile. La estatal viene trabajando hace algunos años para alcanzar una efectiva inclusión de las mujeres a sus filas, que son más de 2 mil-entre propias y contratistas- según cifras a 2024. Ingresó a la división cuando su pequeño hijo Benjamín tenía solo un año de edad y Ángel ocho, bajo el sistema de turnos. "Fue complicado al inicio, pero nos fuimos adaptando. Mi mamá los cuidaba y en mis días libres yo tomaba esas tareas, porque eran turnos de doce horas, cuatro días". Hoy sus hijos se adaptaron a esta forma de trabajo. "Han ido madurando y entendiendo que gracias al trabajo tenemos todo lo que tenemos ahora. Los cuatro días libres de descanso los disfrutamos a concho. La empresa me apoya cuando lo he necesitado. Cuando mis hijos tienen algo importante he podido y me siento apoyada tanto por la empresa como por mi familia, por lo que la conciliación familiar me ha sido más fácil". Afirma que desde su ingreso laboral se sintió apoyada por su jefatura y compañeros. "Al inicio fue difícil porque nunca había trabajado en minería, con esta maquinaria, era todo nuevo. Pero con el pasar de los años y el apoyo de mi

jefatura, empresa y compañeros, se hizo todo más fácil. Siempre han estado ayudándonos con nuestras dudas o debilidades, y no se nos cuestiona cuando no hacemos algo por motivos de seguridad o por no sentirnos capaces, y nos incentivan al desarrollo laboral. Me siento orgullosa de lo que he logrado, estoy feliz y siempre les digo a mis hijos y se los recalco: nunca hay que dejar de soñar porque proponerse metas es gratis y con perseverancia y esfuerzo se pueden cumplir", puntualizó.



María José Trujillo Castro, orfebre y diseñadora de joyas.



María José Trujillo estudió en la Escuela de Orfebres de Coya, y desde hace casi dos décadas se dedica al noble oficio de la orfebrería desde su taller en Graneros. Sus diseños han sido utilizados por rostros televisivos como Francisca Merino, Lili Pérez, Myriam Hernández o la modelo Mónica Aguirre, en la última Gala de Viña 2025. "Ser mujer me encanta y mi oficio me ha permitido ver más allá de mi género. Mi rol de mujer me permite ponerme en el lugar de mis clientas

y así crear productos para todos los gustos", asegura. "Ser mujer jamás me ha dificultado en mi trabajo, es más, me genera un vínculo de mayor cercanía y confianza". Y agrega: "Soy orfebre y también dueña de casa y madre. Mi trabajo me ha permitido criar y estar presente en cada etapa de mis hijos, eso me genera la mayor satisfacción en mi vida y somos muy unidos. Creo que soy muy responsable con todos mis roles".

Yenny Muñoz, Fiscal Jefe de San Fernando



Yenny Muñoz suma una destacada trayectoria de 23 años en el Ministerio Público. A lo largo de su carrera, ha ocupado diversos cargos, incluyendo fiscal jefe de Rengo, fiscal de Análisis Criminal y jefa de la Unidad de Víctimas de la Fiscalía de O'Higgins. Su experiencia le ha permitido reflexionar sobre el rol de la mujer en el ámbito judicial y los desafíos en equidad de género para "que las mujeres puedan desempeñarse en igualdad de condiciones y sin barreras en lo laboral".

Se desempeña como fiscal esperando siempre un trato igualitario, ello en cuanto a oportunidades y al reconocimiento de la experiencia y esfuerzo. Y se ha sentido afortunada. Pese a ello dice que "en el ámbito laboral existen aún bastantes prejuicios y sesgos de género que muchas veces son imperceptibles, y que hay que erradicarlos. Reconocer el trabajo de las mujeres sólo puede traer progreso social". Sobre la conciliación entre su vida personal y profesional, la fiscal Muñoz destacó las exigencias a las que muchas mujeres están expuestas. "Concilio como todas las mujeres que realizan durante el día un sinnúmero de tareas, y algunas de manera simultánea. La vida familiar, social y laboral nos pide realizar múltiples tareas, lo que no es bueno por el estrés que esto genera, pero la sociedad así lo exige". Y destaca también su actitud proactiva para aprovechar los desafíos laborales. "Esto me ha permitido renovarme, aprender y desarrollar distintas habilidades".

Paulina Hortensia Lemus Huerta, Administradora Marisquería Ibáñez, Mercado Modelo de Rancagua.

Hace 53 años abrió en el Mercado Modelo de Rancagua la conocida y querida Marisquería Ibáñez ofreciendo una rica gastronomía con los productos de mar con gran éxito hasta hoy. Llegada a Rancagua desde Ovalle a los 17 años, Paulina Lemus comenzó a trabajar para este local hasta hoy sin detenerse llegando a su administración.

"Cuesta ser mujer en un local como este. No ha sido malo pero una debe relacionarse mucho con clientes hombres. Cuando comencé acá muchos hombres venían a comer mariscos fríos para arreglar la caña, y desde las 5 de la mañana. Necesité de carácter, tener un

trato más brusco y más amable a la vez. Ahora es peor con las generaciones más jóvenes, desde la pandemia sobre todo", recuerda Paulina quien tuvo a su hija a los 20 años por lo que su madre la ayudó en su crianza, lo cual agradece hasta hoy.

Incluso si se toma vacaciones ahora llega a extrañar su labor en esta tradicional pilastra. Es toda una vida que llevo aquí. "Soy buena para conversar, para reír con los clientes por lo que hecho de menos esta interacción social cuando estoy de vacaciones".

