

Catalina Mansilla, estudiante de Inacap, en programa "Entre Mujeres":

# "Las redes sociales se han convertido en un componente esencial de la vida de la juventud"

● La joven destacó el rol que hoy tienen los jóvenes en la sociedad y cómo los dos años de pandemia afectaron en el desarrollo de la juventud; sin embargo, resaltó lo favorable de aquella época.

## Crónica

periodistas@elpinguino.com

En el programa "Entre mujeres", de los días domingo en Pingüino Multimedia, conducido por la psicóloga Rosa Martínez Sánchez, estuvo presente Catalina Mansilla, estudiante de quinto semestre de la carrera de Ingeniería en Administración de Empresa que imparte Inacap, quien hoy cumple el rol de delegada de su curso por tres años consecutivos, cuya misión es ser la vocera de sus compañeros frente al directorio de la sede. Igualmente, desde este rol Catalina debe atender todas las inquietudes que surgen de parte de los alumnos durante el año. Además, debe otorgarles la información que tiene un carácter relevante para ellos e invitarlos a todas las actividades que guardan relación con sus estudios y con su futuro quehacer profesional.

La joven estudiante se refirió a cómo fue su proceso de juventud durante la pandemia, señalando que "fue muy inesperado para todos y un golpe muy duro para los

jóvenes, principalmente debido a la ansiedad y depresión que surgieron y que se vieron reforzados por el confinamiento. Lamentablemente no todos los jóvenes viven realidades favorables en sus hogares, lo cual compensan tratando de salir de ese entorno. De este modo, los liceos o universidades se transforman en verdaderos refugios, donde los jóvenes pueden interactuar y expresar con libertad lo que siente con sus amigos. Este fue uno de los tantos aspectos que la cuarentena les quitó a los jóvenes".

Mansilla continúa manifestando que "los jóvenes están en una etapa de crecimiento, en la que necesitan desarrollar habilidades sociales y comunicativas. Durante la pandemia se perdieron muchas posibilidades de desenvolvimiento social. Esto hizo que durante los primeros meses posteriores al levantamiento de la cuarentena, los jóvenes estuvieran muy ansiosos por el regreso a clases y los conflictos aumentarían tanto en los liceos y en las calles".

Siempre con entusiasmo, la joven estudiante de Inacap ve lo

positivo de aquel tiempo, añadiendo que "afortunadamente, se pudieron sacar cosas buenas de la pandemia. Una de ellas fue las clases online, las cuales hasta el día de hoy se siguen implementando y es una gran ayuda para quienes lo necesitan. Es algo que requeríamos, porque es parte de la evolución en cuanto a la tecnología y a las redes comunicacionales".

## Las redes sociales

Otro de los temas que abordó Catalina Mansilla, fueron las redes sociales, las cuales hoy están muy presentes en la vida de los jóvenes, indicando que "las redes sociales se han convertido en un componente esencial de la vida de la juventud. Los jóvenes las usan en gran medida para diversos fines, desde la comunicación hasta la publicación de detalles personales de su vida. Este comportamiento expone sus fortalezas y debilidades tanto a conocidos como a desconocidos. En la era digital, esta exposición puede tener implicaciones significativas y muy delicadas, ya que la tecnología domina muchos aspectos de nuestras vidas, incluyendo el ámbito profesional".

Sin embargo, la joven estudiante sí expresó su pre-



Catalina Mansilla, estudiante de Inacap, fue entrevistada por la psicóloga Rosa Martínez, en el programa "Entre Mujeres".

ocupación en cuanto a que "cómo los empleadores y profesionales recurren a las redes sociales para obtener una visión más completa y auténtica de los candidatos, quienes están postulando a un puesto de trabajo. La información que encuentran en estas plataformas puede ser más reveladora y verídica que la que ofrece un currículum. Esta práctica, aunque útil para los empleadores, plantea serias consideraciones para los jóvenes. Los empleadores no solo buscan competencias técni-

cas, sino también habilidades blandas que son cruciales en el entorno laboral actual. Observar el comportamiento diario y las interacciones en redes sociales permite a las empresas evaluar si un candidato se ajusta a su cultura organizacional".

## Un mensaje

Finalmente, al finalizar el programa, la joven estudiante de Inacap expresó a sus pares: "Ustedes jóvenes no dejen de luchar hasta alcanzar sus

sueños y sus metas. Tal vez muchas veces, a simple vista, podría parecer que no podrán lograrlo, pero con respaldo y seguridad en nosotros mismos podremos hacer grandes cosas si nos lo proponemos. Lo digo por experiencia propia: a veces cuesta avanzar, pero si tenemos la convicción y la iniciativa, podemos destacar poco a poco, hasta lograr e incluso superar las propias metas. Si yo he podido y puedo, ustedes también podrán".