

# Segunda jornada de buenas prácticas en salud familiar y comunitaria

La Segunda Jornada de Buenas Prácticas en el Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria (MAISFC) y la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP) reunió a profesionales de diversos centros de salud de la Región de O'Higgins, con el propósito de compartir y aprender de experiencias exitosas en la atención sanitaria. En esta oportunidad, equipos de atención primaria y hospitales de base comunitaria se dieron cita para mostrar cómo están implementando estrategias de sectorización, tecnologías digitales, cuidados integrales y medicinas complementarias, enfocados en mejorar la atención y calidad de vida de los usuarios y sus familias.

Desde el departamento de MAISFC del Servicio de Salud O'Higgins, Cecilia Aravena, jefa del área, explicó que esta jornada busca "compartir experiencias exitosas que han desarrollado los equipos a nivel local y que sirven de muestra para el resto de la red de salud". Agregó que en la jornada se expusieron



"prácticas de sectorización y la creación de herramientas como agendas de automanejo para pacientes con enfermedades crónicas". Estas agendas se han convertido en un apoyo clave para los usuarios, permitiéndoles gestionar sus tratamientos y detectar posibles síntomas de problemas de salud mental, elementos que fortalecen su plan de cuidado integral.

El médico del CESFAM Machalí, Diego Rojas, resaltó el valor de estos en-

cuentros para el crecimiento profesional, ya que "hemos podido ver distintas iniciativas de las cuales aprender de compañeros de otros centros. Estas instancias ayudan a crecer a todos como trabajadores sanitarios", comentó. En la jornada, Rojas presentó junto a su equipo un proyecto de digitalización de las carpetas de estudios de familia, llamada "Menos papel, más salud", iniciativa que busca reducir el uso de papel e impulsar la incorporación de

nuevas tecnologías en la atención de salud.

En la misma línea, la enfermera y encargada del MAISFC en el CESFAM de Quinta de Tilcoo, Camila Pérez, destacó la importancia de generar espacios de intercambio, "en donde nosotros aprendemos de las experiencias de otros establecimientos en la implementación no solo del modelo, sino también de la estrategia ECICEP. Esto nos permite adoptar ideas y compartir las

nuestras con el resto de la región", afirmó.

La jornada evidenció cómo la implementación del MAISFC y la ECICEP puede enriquecerse mediante la colaboración y el intercambio de buenas prácticas. La integración de tecnologías, la personalización de cuidados y el enfoque en el automanejo de enfermedades crónicas son algunos de los ejes que fortalecen la red de salud regional y el compromiso con el bienestar de la comunidad.