

# La Inteligencia Artificial llega a tu smartwatch

● Con este nuevo dispositivo inteligente, Samsung busca establecer un nuevo estándar para la medición de indicadores de deporte.

Para quienes disfrutan de actividades al aire libre como correr o andar en bicicleta, dispositivos como los relojes inteligentes ofrecen grandes beneficios a la hora de potenciar el deporte, mejorar la salud y contribuir al bienestar personal. Es el caso del nuevo Galaxy Watch7, lanzado por Samsung en el Unpacked de París, cuya medición de indicadores se eleva a un nuevo estándar con la Inteligencia Artificial (IA) de Galaxy AI como protagonista.

Para aquellos apasionados por las actividades al aire libre como correr o andar en bicicleta, los relojes inteligentes son herramientas esenciales que potencian el deporte, mejoran la salud y contribuyen al bienestar personal. Con el Galaxy Watch7 podrán seguir más de 100 entrenamientos diferentes y crear rutinas personalizadas que combinan diversos ejercicios o deportes.

“Los triatletas encontrarán en el Watch7 un aliado inigualable,

ya que mide el rendimiento en natación, ciclismo y running simultáneamente, sin interrupciones. Además, la IA integrada compara el rendimiento actual y pasado en tiempo real, ayudando a mantener la motivación y mejorar las marcas personales”, asegura Bruno Bernal, Marketing ecosistema, notebooks, tablets y wearables en Samsung Chile.

El sensor BioActive mejorado es una de las claves del Galaxy Watch7, proporcionando datos precisos que permiten tomar decisiones informadas y adoptar medidas preventivas para la salud. Complementando esta función, la nueva puntuación de energía Energy Score mide la preparación física y mental diaria analizando el sueño, la actividad y la frecuencia cardíaca, ofreciendo recomendaciones personalizadas para decisiones saludables.

“La función Energy Score del Galaxy Watch7, potenciada con IA, ayuda a entender mejor tu cuerpo y afrontar cada día



de manera más inteligente. Este indicador analiza tus niveles de energía diarios, actividades y sugiere rutinas personalizadas para entrenar o descansar, asegurando que siempre estés en tu mejor forma”, comenta el ejecutivo.

También incluye un GPS de doble frecuencia que ofrece una guía precisa para carreras al aire libre, garantizando un seguimiento detallado y constante de los pasos con datos precisos.

## Salud preventiva

El Galaxy Watch7 puede obtener una visión completa de

tu cuerpo y forma física gracias a la función de Composición Corporal. Este análisis detallado facilita la toma de decisiones informadas sobre tu salud y bienestar.

Además, el análisis del sueño ha sido llevado a otro nivel con un algoritmo avanzado de IA, que incluye la función de apnea del sueño. Esta herramienta detecta posibles signos de apnea del sueño y proporciona lecturas en tiempo real, alertando sobre frecuencias cardíacas anormalmente altas o bajas y detectando ritmos cardíacos irregulares sugestivos de fibrilación auricular.