

## Mejora salud mental, según encuesta UC-Achs

El menor nivel de síntomas asociados a problemas de salud mental desde que se comenzó a medir el "Termómetro de la salud mental en Chile", en julio de 2020, por la UC y la Achs, se registró el mes pasado.

Un 13,4% de los encuestados exhibió presencia o sospecha de problemas de salud mental, lo que afectaría a 1,6 millones de personas. De ellos, 60,8% dijo no haber sentido necesidad de consultar a un especialista. Las mayores prevalencias fueron ansiedad (23,6%) y soledad (16,3%). La encuesta abarcó a tres mil personas en forma presencial.



David Bravo, de la UC, presentó hoy el estudio