

## Olas de calor y salud

● Cada verano vivimos temperaturas extremas y eventos de olas de calor más frecuentes e intensos. En lo que

va de 2025 hemos sido testigos de altas temperaturas que afectan a miles de personas entre Valparaíso y Biobío, pudiendo llegar a ser fatales.

El Ministerio de Salud ha activado la campaña de verano, difundiendo información sobre el riesgo de las olas de calor en la salud y las acciones a tomar, pero aún pareciera faltar una respuesta mucho más clara y coordinada dada las diversas realidades sociales en nuestro país.

Resulta urgente que los gobiernos regionales y las municipalidades tomen un rol proactivo en la difusión de información e implementación de medidas en diversas comunidades: acceso a agua para una buena hidratación, promoción de áreas verdes en zonas críticas -establecimiento de líneas de ayuda en especial para personas mayores y con ciertas enfermedades-, llamados a evitar actividad física intensa en horas de mayor calor, entre otras.

Esta nueva realidad urge a prepararnos de mejor manera, para proteger la salud de miles.

*Dra. Yasna Palmeiro  
Asesora del Centro de Comunicación  
de las Ciencias, U. Autónoma*