

## EDITORIAL

# El Cáncer de Mama

El cáncer de mama es la patología oncológica más frecuente en la población femenina y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Chile. En 2023 se produjeron 2.263 defunciones de mujeres a raíz de esta enfermedad.

Es importante focalizarse en estrategias de identificación de factores de riesgo, concientización y de prevención como la mamografía, técnica que debe comenzar a realizarse anualmente desde 40 años en mujeres sin antecedentes familiares de cáncer de mama.

En 2023 fueron confirmadas 7.503 mujeres con cáncer de mama en Chile, un 77% de ellas sobre los 50 años de edad.

Para 2050, se proyecta que 8.275 mujeres serán diagnosticadas anualmente con cáncer de mama en Chile, 46,7% más que los 5.640 casos que se diagnosticaron en 2022, según el proyecto GLOBOCAN (de

la International Agency for Research on Cancer, IARC). De ellas, 3.162 morirán.

A pesar de los avances, las mujeres aún enfrentan varias barreras para acce-



**Es importante focalizarse en estrategias de identificación de factores de riesgo, concientización y de prevención”.**

der a atención y tratamiento, como son la desigualdad socioeconómica, falta de información, estigmas y miedos y dificultades logísticas que dificultan el acceder a atención de salud.

Otro aspecto relevante fue la pandemia de covid-

19, que ha tenido un impacto negativo en la atención y el diagnóstico del cáncer de mama en Chile.

Durante los períodos de confinamiento, muchas mujeres retrasaron sus chequeos médicos y mamografías, lo que resultó en diagnósticos más tardíos. Además, la sobrecarga en el sistema de salud y la reprogramación de consultas y tratamientos han afectado el seguimiento y la atención de las pacientes con cáncer de mama.

Lo importante es que el cáncer de mama es un cáncer que detectado a tiempo se puede evitar, por lo que es importante que las mujeres puedan acudir a los centros de salud primaria para realizar la solicitud de exámenes o chequeos respectivos, de manera de aumentar las posibilidades de sobrevivencia de la paciente.

Con todo, las medidas precautorias son fundamentales para evitar más muertes evitables.