



La práctica es un espacio de aprendizaje y ensayo donde los practicantes deben aprovechar los errores como oportunidades de mejora, escuchar correcciones, pedir *feedback* y mantener una actitud positiva, señalan los especialistas.

En enero muchos estudiantes comienzan su período de pruebas laborales

Ser proactivo y crear redes: cómo los jóvenes pueden sacar el máximo partido a su práctica

- También es importante que estén dispuestos a escuchar correcciones, compartan con sus compañeros de trabajo y se fijen objetivos de aprendizaje claros.

MARÍA FLORENCIA POLANCO

Las prácticas profesionales no solo son un hito en la vida de los jóvenes, sino también una puerta de entrada al mundo laboral. Por esta razón, es fundamental que los estudiantes se preparen para aprovechar al máximo este espacio de aprendizaje y aplicar los conocimientos y habilidades adquiridos en sus años de estudio. En enero muchos jóvenes comienzan su período de pruebas laborales, y estos son algunos de los consejos que expertos entregan a los futuros profesionales para que puedan sacarle el máximo provecho a esta experiencia.

1 Investigar la cultura

Antes de iniciar la práctica profesional, o incluso durante los primeros días, es aconsejable investigar sobre la misión, visión, valores y cultura de la empresa. Gabriel Urzúa, decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Uniacc, señala: "Puede pa-

recer trivial, pero es crucial que los estudiantes se familiaricen con la organización. Comprender cómo funciona el lugar donde desempeñarán sus labores y cuáles son sus prioridades les dará un valor añadido y les orientará sobre si es un entorno donde les gustaría trabajar en el futuro".

2 Tener una bitácora

La práctica profesional no solo es un paso vital para obtener un título, sino también una experiencia de aprendizaje en sí misma. Por ello, los especialistas sugieren llevar una bitácora que registre el camino recorrido, comenzando por definir metas y objetivos, y luego ir documentando el progreso. "Llevar un registro de tareas, logros, aprendizajes y errores en una bitácora les permitirá reflexionar al final del proceso sobre lo aprendido, cómo han crecido profesionalmente y si realmente están en el área que los apasiona", comenta Urzúa. Paola Damke, directora de Vinculación con el Medio, Ex-

tensión y Empleabilidad de la Universidad del Desarrollo, agrega: "Si no hay una evaluación formal, observar si tus responsabilidades aumentan o si los jefes te asignan proyectos más complejos, puede ser un indicio de un buen desempeño".

3 Actitud proactiva

Mantener una actitud proactiva es fundamental. "Preguntar, solicitar información y, si ya terminaste tus tareas, ofrecerte para ayudar a otros es muy valorado en las empresas", enfatiza Sofía Giraudo, fundadora y CSO de FirstJob, una consultora que conecta estudiantes y jóvenes profesionales con organizaciones. "Ser proactivo en la búsqueda de proyectos y mostrar iniciativa para contribuir con ideas que agreguen valor será de gran utilidad", coincide Damke.

4 Hacer contactos

La generación de contactos profesionales puede ser clave

para futuras oportunidades. Damke menciona: "Es importante ver el espacio de práctica no solo como una oportunidad para adquirir conocimientos, sino también como una forma de ampliar la red de contactos, tanto con colegas del mismo sector como de otros". En esta línea, Giraudo aconseja no limitar las interacciones a otros practicantes, sino aprovechar todo evento social: "La habilidad de hacer *networking* se desarrolla con la práctica, así que siempre recomendamos a los practicantes asistir a cualquier invitación, incluso si estás *full* pega. Si te dicen que van a almorzar, ¡anda!".

5 Apertura al feedback

La práctica es un espacio único de aprendizaje, donde se enfrentan diversos desafíos y se comprende el valor de la responsabilidad y la ética, señala Urzúa. Y suma: "Es un momento para cometer errores y aprender de ellos. Los supervisores son conscientes de esto, por lo que los practicantes deben estar dispuestos a escuchar correcciones, reflexionar sobre lo sucedido y

buscar constantemente formas de mejorar, ya que es un entorno de ensayo y error". Damke sugiere, a su vez, "pedir orientación y *feedback* a supervisores y compañeros para aprender de sus experiencias, manteniendo siempre una actitud positiva, ya que la forma en que uno se comporta y se comunica en el entorno laboral influye en su imagen profesional".

6 Explorar el futuro

¿Cuándo es conveniente preguntarse sobre la posibilidad de quedarse en la empresa u organización? Las recomendaciones varían. Una opción es indagar antes de comenzar la práctica sobre el porcentaje de practicantes que logran quedarse en la institución. También se puede preguntar a compañeros que hayan realizado la práctica anteriormente y logrado un cupo. "Mostrar interés, incluso si no hay posibilidades de quedarse por diversas razones, siempre será valorado", comenta Giraudo. Además, es importante mantener una actitud optimista, incluso si el deseo de quedarse no se materializa.