

Es clave no confundirlas y saber cuándo acudir a un centro de salud:

# Ante alza de infecciones respiratorias en Chile, médicos explican cómo diferenciarlas

El brote histórico de micoplasma puede generar una neumonía atípica, que tiene síntomas parecidos a otras enfermedades como covid o influenza, pero se caracteriza por una tos seca y persistente.

M. HERNÁNDEZ Y J. MARCANO

Si por estos días tiene la sensación de que a su alrededor hay muchas personas con tos u otros síntomas de resfrío, no es solo una percepción. Cifras oficiales dan cuenta de que los virus respiratorios van al alza en el país.

Según el más reciente Informe de Circulación de Virus Respiratorios del Instituto de Salud Pública, en la semana 47 de este año (del 24 al 30 de noviembre) se analizaron 3.249 casos, de los cuales el 44,3% resultaron positivos, un comportamiento que supera la semana anterior donde el porcentaje fue 40,8% (se analizaron 3.292 casos).

De acuerdo con el documento, el rinovirus es el patógeno que circula con más frecuencia (afectando principalmente a menores de 1 a 4 años), seguido del SARS-CoV-2, influenza, parainfluenza, adenovirus y otros virus respiratorios.

A ello se suma la alerta epidemiológica emitida por el Ministerio de Salud, que se mantiene desde el 18 de octubre por alza de casos de neumonía por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae*.

Se trata de un patógeno causante de infecciones respiratorias que, en algunos casos, pueden agravarse hasta provocar la muerte, como el fallecimiento ocurrido la semana pasada de una adolescente de 13 años en la Región de O'Higgins.

Según las cifras oficiales del Minsal, entre enero y septiembre del año pasado hubo 545 casos de neumonía por este agente infeccioso, mien-



ELISA VERGARA

## En menores

La mitad de casos nacionales de neumonía por micoplasma se han detectado en menores de 18 años, según el Ministerio de Salud.

La infección por micoplasma causa una tos característica que suele ser persistente y de inicio gradual. Esta puede durar semanas, siendo especialmente molesta durante la noche, indican los especialistas.

tras que el mismo período de este año se registraron 752.

## Sistema inmune

Gema Pérez, broncopulmonar infantil de Clínica Dávila, afirma que el alza de casos por micoplasma "es el brote más grande de los últimos 20 años".

La especialista lo atribuye a "una

especie de reseteo del sistema inmune con los años de encierro por la pandemia", en donde las personas estuvieron menos expuestas a patógenos en el ambiente.

Coincide el broncopulmonar de Clínica Indisa, Pedro Astudillo, quien explica que los casos por esta bacteria "normalmente suben un poco en primavera y vuelven a bajar acercándose el invierno".

El médico aclara que si bien cada tres o cuatro años hay brotes de micoplasma, el último debió ocurrir en pandemia, pero debido al encierro no sucedió. "Por eso este brote ha sido más grande", dice Astudillo.

En medio de este panorama, los entrevistados dicen que es clave diferenciar entre los virus respiratorios y esta bacteria, con miras a prevenir los contagios y saber cuándo

acudir al médico.

"El micoplasma genera las neumonías llamadas atípicas, porque es un cuadro mucho más lento que las neumonías bacterianas clásicas", señala Claudia Cortés, jefa de Infectología de Clínica Santa María.

"Estas (las clásicas) son agresivas, dan fiebre muy alta y, si uno no inicia tratamiento en dos o tres días, el cuadro progresa en forma muy violenta. Pero la neumonía de micoplasma es menos agresiva, el cuadro de tos puede durar varias semanas, tos seca habitualmente, no con expectoraciones", añade Cortés.

Pérez coincide en que el síntoma clave "es una tos de dos semanas, que va en aumento".

Aunque es tan contagiosa como los virus y tiene síntomas parecidos (moco, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza), para diferenciar la infección por micoplasma de los virus respiratorios o de una alergia, la especialista explica que "si hay fiebre, no es alergia, va a ser algo infeccioso y se debe consultar obviamente al servicio de urgencia".

Astudillo agrega que la diferencia de esta enfermedad con otras afecciones respiratorias "es que como es una bacteria y no un virus, se trata con antibióticos". Otra razón para consultar con un experto.

## Cortar el contagio

El broncopulmonar detalla que, para evitar enfermarse, deben tomarse las medidas de prevención que se implementaron durante la pandemia de covid-19, como el lavado frecuente de mano y el uso de alcohol gel.

Pese a eso, la medida más efectiva para evitar los contagios es que el paciente que presente síntomas utilice mascarilla. "Si esa persona quiere ser solidaria con el resto debería usar mascarilla", puntualiza.