



Llamam a cuidarse de cuadros de gastroenteritis

- En época estival es donde predominan las enfermedades digestivas como la gastroenteritis producto de infecciones virales, bacterianas o por toxinas de alimentos.

Según Sara Contreras, directora de la Escuela Enfermería Universidad Andrés Bello, la principal vía de contagio es por el contacto con personas, objetos, agua o alimentos contaminados con algún microorganismo como la Salmonella o Shigella.

“Es por eso que debemos reconocer sus síntomas y consultar al presentarlos para evitar cuadros más complejos asociados a deshidratación. Las personas más vulnerables son los lactantes (menores de 2 años), las personas mayores y las embarazadas. Por lo general se pueden presentar síntomas como dolor abdominal intenso, diarrea, vómitos y fiebre. En algunos casos más graves, se pueden presentar diarreas sanginolentas”, dice.

La causa de las gastroenteritis depende del origen de ellas, tales como virus intestinales, que suelen ser muy contagiosos; o bacterias. Sin embargo, en algunos casos, como la salmonelosis, son infecciones originadas por bacterias que pueden provocar la inflamación del intestino y parásitos.