

Ciudades para adultos mayores

Nuestra sociedad debe orientarse a una cultura que valore, respete y salvaguarde a las personas de mayor edad. Debemos reconocer que hemos hecho muy poco.

El aumento de la expectativa de vida es un tsunami de enormes proporciones que nadie parece tomar muy en serio. La esperanza de vida al nacer en Chile en 1950 era de 54,8 años y hoy es de 85 años para las mujeres y 80 años para los hombres. Los adultos mayores suman ya más de tres millones de personas y se espera que al 2025 representen un 20% de la población, lo que plantea una serie de desafíos. Esto ha generado la necesidad de que las ciudades creen las condiciones para que ese segmento envejezca en ambientes más saludables, más cómodos y acorde a ese segmento de la población. En definitiva, que las ciudades sean más amistosas con la vejez. En 2007 la Organización Mundial de la Salud creó la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Esta es una instancia que actualmente reúne a más de quinientas urbes del mundo, luego de que hayan cumplido una serie de requisitos y compromisos.

Debemos avanzar en la construcción de parques y una oferta que sea útil y atractiva para los ancianos que ya serán mayoría.

La realidad de muchos adultos mayores es en algunos casos dramática y pone de relieve no sólo la indefensión en la que se pueden encontrar, sino que lo ineficiente que puede ser el sistema al brindar una vejez digna a la tercera edad, un aspecto no menor, en un Chile que tiende a ser “más viejo”.

Esto lleva a la reflexión respecto a las condiciones en que se desenvolverán. No se trata sólo de las condiciones que da el sistema previsional o el Estado con la jubilación. Está también la manera cómo el costo de la vida puede ser despiadado con personas que habiendo dedicado toda una vida a trabajar, tengan que terminar sus días en condiciones deprimidas, muchas veces sin poder enfrentar los gastos básicos en salud. Nuestra sociedad debe orientarse a una cultura que valore, respete y salvaguarde a sus adultos mayores, y con ciudades más amigables para ellos.