LITORALPRESS

Fecha: 15-04-2025
Medio: Hoy x Hoy Concepción
Supl. : Hoy x Hoy Concepción
Tipo: Noticia general
Título: Recomendaciones de una especialista para elegir la crema adecuada para cada tipo de dermis

Pág. : 8
Cm2: 477,2

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

Recomendaciones de una especialista para elegir la crema adecuada para cada tipo de dermis

Antes de embarcarse en la búsqueda del producto se debe conocer información sobre el tipo de piel y los activos que requiere.

Ignacio Arriagada M.

A la hora de cuidar la piel, elegir la crema con los ingredientes naturales adecuados es clave para manter su equilibrio, buena apariencia y bienestar. No obstante, para garantizar tal efecto es necesario saber qué tipo de piel es la que se tiene y, dado sus beneficios, falencias y necesidades, adquirir la fórmula perfecta.

"Las cremas usan materias primas y activos que cumplen finalidades cosméticas específicas. Y como no todos tenemos el mismo tipo de piel, no nos sirve usar cualquier producto. No veremos resultados e incluso, en algunos casos, puede ir en contra de lo que queremos", explica a este medio Clara Valenzuela, químico farmacéutico y experta en cosmética natural.

En el caso de utilizar cremas con fórmulas que son inadecuadas para la piel, se puede acarrear riesgos, desde afectar el aspecto hasta dañar su barrera protectora.

"Lo principal es no obtener los resultados esperados o empeorar alguna condición. Por ejemplo, si una persona tiene piel grasa y usa una crema con alto contenido comedogénico, esta tenderá a bloquear los poros de la piel generando más grasa", plantea la especialista.

SHUTTERSTOCK

Una de las maneras más eficientes para cuidar la piel del rostro es aplicándose la crema necesaria.

Para evitar exponerse a estos riesgos, Valenzuela asegura que es necesario identificar el tipo de piel y sus características a fin de adquirir la crema correcta.

Para facilitar este proceso, la experta entrega la información a este diario:

-Piel seca: frágil, con pérdida de agua y tendencia a descamarse.

-Piel normal: equilibrada en hidratación y protección.

-Piel mixta: puede ser mixta-seca (zona T ligeramente grasa) o mixta-grasa (zona T con tendencia a puntos negros).

-Piel grasa: con poros dilatados, resistente al envejecimiento.

-Piel deshidratada: opaca, con secreción sebácea alterada.

-Piel sensible: propensa a irritaciones y alergias.

> "Las cremas usan materias primas y activos que cumplen finalidades cosméticas específicas."
>
> CLARA VALENZUELA
> EXPERTA EN COSMÉTICA

ACTIVOS INDICADOS

La químico farmacéutica plantea que la efectividad de una crema destinada para el cuidado de la piel depende de dos factores: los ingredientes individuales y la sinergia que se dé entre sus activos. Lo que fluya de ambas garantizará o no que se cumplan sus funciones cosméticas.

En esa línea, Clara Valenzuela describe que para "la piel seca joven se sugiere activos de aceite de cáñamo, para la piel seca madura se necesita aceite de arroz y para la piel seca madura avanzada se debe utilizar aceite de oliva. Para la piel mixta yo recomiendo aceite de jojoba y para la piel grasa, aceite de avellana".

También hay activos con beneficios generales como el ácido hialurónico para hidratar, antioxidantes como maqui o murta y proteínas hidrolizadas para mejorar la estructura de la piel. "Lo importante es que estén en una concentración adecuada y dentro de una estructura idónea", enfatiza Valenzuela.

Ahora bien, la especialista en cosmetología reconoce que no siempre lo natural es ideal para todos, puesto que "algunos ingredientes pueden resultar contraproducentes para algunos tipos de pieles".

Por eso, aconseja evitar que las pieles jóvenes usen aceite de coco en el rostro por ser comedogénico, que las pieles secas y sensibles usen retinol puro, ya que puede irritar y, finalmente, que las pieles no usen aceites con ácidos grasos como el de oliva o argán, pues la piel ya tiene exceso de grasa".