

Todos a participar de "Activa tu Primavera"

El Instituto Nacional de Deportes (IND) tiene preparada una de serie de actividades gratuitas para este sábado.

Mauricio Riquelme C.
 La Estrella

A un año de la realización de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023, el Instituto Nacional de Deportes (IND) celebrará el éxito multideportivo con "Activa tu Primavera", un increíble festival que para Antofagasta se llevará a cabo este sábado 19 de octubre desde las 09:00 horas en el frontis de la Dirección Regional (21 de mayo 511).

La iniciativa que impulsan los programas "Deporte de Participación Social" y "Crecer en Movimiento" del IND, contará con zumba, fitfolk, sorpresas y una corrida que contempla 1,5 km para toda la familia.

"Desde la seremía del Deporte, queremos invitar a toda la comunidad antofagastina a ser parte de la corrida a desarrollarse desde las 09.00 horas, donde se hará entrega de kits a los que lleguen más temprano, para



LA INSCRIPCIÓN ES GRATUITA Y DEBE HACERSE EN WWW.IND.CL

09:00 **1,5**

comienza el festival deportivo y cultural "Activa tu Primavera" en calle 21 de mayo.

kilómetros es la distancia de la corrida familiar que abre esta serie de actividades gratuitas.

que luego comience una activación por parte de instructores del IND y luego dar inicio a la corrida, esperamos que todos se animen a terminar de gran forma esta jornada social y deportiva" indicó Marion Tapia González, seremi del Deporte.

Este evento busca fomentar la cultura deportiva y acercar a las familias a la actividad física por medio del uso del espacio público y con un ambiente recreativo. Por esta razón, la corrida comenzará en calle 21 de mayo, a las afueras de las



MINDEP E IND ENTENDIERON LA INVITACIÓN A SER PARTE DE "ACTIVA TU PRIMAVERA".

oficinas del IND, llegando hasta la calle Hugo Silva Endeiza donde también será su vuelta hasta el frontis de la dirección regional, donde seguiremos con la fiesta y las activaciones.

"La actividad física y las prácticas corporales, por cierto, que para nosotros como Instituto Nacional del Deporte son muy importantes. Estamos muy contentos de lo que vamos a desarrollar este fin de semana en el marco de Activa Tu Primavera, que está ligado con el desarrollo deportivo de la región y del país. Y evidentemente nosotros como región de Antofagasta no quisimos quedar fuera de esto" se-

INSCRIPCIÓN EN WWW.IND.CL

Para ser parte de la corrida "Activa tu Primavera" se debe ingresar a www.ind.cl y buscar el banner de Antofagasta que lleva directamente al formulario de inscripción, pero en caso de que este fin de semana no esté en la región, puede también inscribirse en cualquiera de las 16 regiones del país porque es un evento a nivel nacional. Además la Corporación Nacional Forestal (CONAF) se suma a "Activa tu Primavera" y abrirá gratuitamente 19 áreas silvestres protegidas del país, en las que destaca el Parque Nacional Bosque Fray Jorge (Coquimbo), la Reserva Natural Federico Albert (Maule), la Reserva Natural Ñuble y la Reserva Natural Lago Peñuelas (Valparaíso), entre otras.

ñaló el director regional del IND, Diego Rojas Reyes.

Será todo el fin de semana, que se realizarán diversas actividades y festivales deportivos en el país. Desde corridas hasta encuentros patrimo-

niales en Monumentos Nacionales junto a Conaf. Para ser parte de este gran encuentro, puedes inscribirte a través de la página ind o buscar el link en las redes sociales de @mindep_indantof (instagram). 🌟