

EL RAYO REVIEW

Huawei Watch D2: Un aliado para tu corazón

Por Juan Riquelme | @jriquelmediaz



Si tú, como yo, has tenido que estar pendiente de tu presión arterial o tienes antecedentes familiares de hipertensión, el nuevo Huawei Watch D2 puede convertirse en tu compañero ideal. Recién lanzado en Chile, este dispositivo es mucho más que un simple reloj inteligente: es una herramienta avanzada para monitorear tu salud, en especial tu presión arterial.

Lo primero que me llamó la atención es lo discreto y cómodo que es en comparación con su versión anterior. El Huawei Watch D2 ha reducido ese aspecto "tosco" de otros dispositivos similares, luciendo mucho más como un reloj convencional. Esto es clave para aquellos de nosotros que necesitamos llevarlo todo el día sin sentir que llevamos un aparato médico en la muñeca. Además, con su pantalla de 1,82 pulgadas y su diseño elegante en dos colores, negro y dorado, se adapta a cualquier estilo sin problema.

Pero lo que realmente lo convierte en un aliado indispensable para quienes debemos monitorear nuestra presión arterial es su precisión y comodidad. Gracias a su bolsa de aire inflable, el Watch D2 toma mediciones precisas de la presión arterial directamente desde la muñeca. Puedes configurarlo para que tome lecturas en intervalos preestablecidos, e incluso monitorea tu presión mientras duermes. Es decir, puedes relajarte sabiendo que este dispositivo está controlando tu salud de manera continua, sin interrupciones.

Además, el Huawei Watch D2 no se queda solo en la medición de la presión arterial. También te ofrece un análisis completo de hasta nueve indicadores clave de salud, incluyendo frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre (SpO2), temperatura corporal y un electrocardiograma (ECG). Con un simple toque, puedes generar informes completos sobre tu salud que son ideales para compartir con tu médico. De esta manera, aunque el dispositivo no sustituye una consulta médica, sí te permite mantener un control exhaustivo y estar al tanto de posibles riesgos.

Otro aspecto que me pareció útil es que el Watch D2 no solo está pensado para la salud cardiovascular, sino que también incluye 80 modos de ejercicio. Esto permite llevar un seguimiento detallado de tu actividad física, sueño, dieta y niveles de estrés, lo cual es fundamental si estás trabajando en mejorar tus hábitos de vida para controlar tu presión arterial de manera más efectiva. Además, está disponible a un precio accesible, con una preventa que lo deja en \$349.990.