

Académicos estudian los efectos de la actividad física y cognitiva en personas mayores

Importantes avances en investigación sobre fragilidad y los riesgos asociados en personas mayores han desarrollado los académicos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca Iván Palomo González, Marcelo Alarcón Lozano y Eduardo Fuentes Quinteros, in-

vestigadores del Centro de Investigación en Trombosis y Envejecimiento Saludable (CITES).

Los científicos se han centrado en cómo la fragilidad, definida como una disminución de la reserva fisiológica, incrementa el riesgo de enfermeda-

des cardiovasculares y trombóticas en este grupo etario.

El profesor Eduardo Fuentes explicó que las personas mayores frágiles presentan un mayor riesgo de activación plaquetaria, lo que deriva en un aumento de la probabilidad de desarrollar trombosis. “A través de estudios de lipídica, observamos un incremento en el marcador tromboxano B2, que está vinculado a la activación plaquetaria en personas frágiles. También, con estudios de proteómica, detectamos alteraciones en diversas proteínas asociadas a una activación

plaquetaria elevada”, detalló.

Además, con el apoyo del académico Jonathan Gibbins de la Universidad de Reading en Inglaterra, los investigadores están enfocados en caracterizar el fenotipo de reactividad plaquetaria en personas mayores frágiles, utilizando placas especiales y un citómetro de flujo para evaluar el comportamiento de las plaquetas. “Nuestro objetivo es comprender cómo las plaquetas de estas personas se activan de manera diferente y por qué esto aumenta el riesgo de trombosis”, agregó Fuentes.

- **Investigadores de la Universidad de Talca analizan cómo la fragilidad impacta la activación plaquetaria y la función endotelial, además de evaluar los beneficios del programa de intervención “Más Adultos Mayores Autovalentes”.**

Por su parte, el profesor Iván Palomo se ha concentrado en analizar los efectos del plasma de personas mayores frágiles en células endoteliales en cultivo. “Hemos observado que, al aplicar plasma de personas frágiles a estas células, se generan efectos negativos como el aumento de sustancias

oxidantes y una reducción en la producción de óxido nítrico, una molécula esencial para la relajación de los vasos sanguíneos y la regulación de la presión arterial”, explicó. Estos resultados sugieren que algo en el plasma de los individuos frágiles afecta directamente la función del endotelio, la capa interna de los vasos sanguíneos.

