

Salud mental en colegios

Señor Director:

La actividad física, el contacto con otros y con la naturaleza, son importantes protectores de la salud mental. En los colegios, esas condiciones deseables "compiten" con el uso y abuso del celular, los vínculos poco sanos y con espacios físicos donde predomina el cemento.

Promover el juego y el relacionamiento en entornos escolares con naturaleza impacta en el desarrollo emocional de niños y niñas. Hoy existe la experiencia, la tecnología y los conocimientos suficientes para avanzar en espacios educativos más verdes, que además sean compatibles con la urgente necesidad de cuidar el agua en cada actividad que desarrollemos.

MARCIAL HUNEEUS

Director innovación social, Patio Vivo