

# Talca está dentro de las ciudades con mayores niveles de pólenes alergizantes

**Falta de políticas públicas.** Investigación da cuenta de los preocupantes cambios, en la incidencia de enfermedades alérgicas en la capital maulina.

**TALCA.** El aumento del polen en la ciudad de Talca estaría afectando a cerca del 30% de la población. Una fuerte relación con el cambio climático y la falta de políticas públicas en torno a la silvicultura urbana, están dentro de los hallazgos preliminares de la investigación que une al presidente de la Fundación de Aerobiología, Medio ambiente y Salud (Fundamas), Pedro Mardones Precht, con el académico de la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la Universidad Católica del Maule (UCM), Sergio Espinoza Meza, para destacar los preocupantes cambios en la incidencia de enfermedades alérgicas en la capital maulina. "Hace 17 años el perfil de los alérgenos presentes en la ciudad de Talca, estudiado mediante el mismo método que el estudio actual, no



El aumento del polen en la ciudad de Talca, estaría afectando a cerca del 30% de la población.

era algo particularmente extraordinario, comparado con otras ciudades del centro sur del país. Sin embargo, al día de hoy el cambio es muy sorprendente, habiendo algunas especies más que triplicado sus ni-

veles respecto al 2007 y otras que eran inexistentes, hoy aparecen con registros alarmantes. Talca se ha convertido en una de las ciudades con los mayores niveles de pólenes alergizantes de Chile", señaló

Mardones, lo que se puede evidenciar en el portal [www.polenes.cl](http://www.polenes.cl), donde el semáforo de pólenes de Talca está más alto que comunas como Santiago/Providencia y Las Condes. Esta investigación destina-

da a actualizar los registros de pólenes alergénicos de Talca, es parte de un proyecto Fonis financiado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID), en la que participan Fundamas, la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la Universidad Católica del Maule (UCM) y la Ilustre Municipalidad de Talca, con el objetivo de generar un marco de referencia para mejorar el diagnóstico y también, el tratamiento de alergias y asma en la región. Uno de los objetivos principales es desarrollar un libro titulado "Árboles alergénicos de Talca: recomendaciones para una silvicultura urbana sustentable", texto que entregará directrices para identificar especies arbóreas con mayor incidencia en alergias y sugerirá alternativas más amigables con la salud de la población.

Asimismo, el estudio incluirá propuestas específicas para tecnólogos médicos y profesionales de la salud, que trabajan en el diagnóstico de la rinitis y otras enfermedades respiratorias, permitiendo así optimizar el diagnóstico, tratamiento y mejorar la calidad de vida de los pacientes con alergia y asma en la ciudad de Talca.

## HALLAZGOS

De acuerdo con el doctor Mardones, entre los hallazgos más sobresalientes de este estudio, destacan la presencia de especies arbóreas de alto poder alergizante que hace 20 años eran prácticamente inexistentes, como el olivo y el avellano europeo, el aumento muy significativo de otras especies antes existentes, como es el caso de álamos, alnus, fresnos, cipreses, pino pastos y acedera. Además, se detectan en pleno invierno concentraciones importantes de pólenes alergénicos, como son el fresno, avellano europeo y ciprés.

El profesional también destaca que una buena planificación de áreas verdes y la plantación de especies menos alergénicas, pueden ser estrategias que generen ciudades más sanas y sustentables, tal como se ha hecho en otros países. "Si estas medidas se hubieran tomado a tiempo, hoy tendríamos una realidad distinta", indicó.

En tal contexto, se hizo un llamado a generar las instancias para poder continuar con las labores de monitoreo polínico en la ciudad, debido a los beneficios en salud pública que genera un sistema de monitoreo y alerta, tanto para la población de personas afectadas, como también para los médicos que dispondrán de una información muy valiosa, para poder diagnosticar y tratar adecuadamente a sus pacientes.