

EL ESTILO DE VIDA Y ANTECEDENTES FAMILIARES INFLUYEN EN SU DESARROLLO

# Mama, colorrectal y melanoma serían los tipos de cáncer más comunes entre jóvenes

**LIONEL VARELA Á.** Región de Coquimbo

El número de casos de personas menores de 50 años que padecen cáncer se ha elevado en un 79% en las últimas tres décadas, de acuerdo a un estudio publicado por BMJ Oncology, situación que también ha aumentado entre los jóvenes menores de 30 años en nuestro país y región, generando preocupación entre las autoridades de salud.

Y es que si nos enfocamos en que a mayor edad existe un mayor riesgo de presentar cáncer, en la zona han aumentado los casos de personas entre 15 y 30 años que han sido detectadas con la enfermedad. Sin embargo, pese a estas preocupantes cifras, no existe un registro de cuántas personas han sido diagnosticadas, a diferencia de la estadística que sí se maneja de los decesos por cáncer.

Entre los jóvenes de la región, los fallecimientos, eso sí, se mantienen bajos.

Según datos de la seremi de Salud, en el año 2021, las personas de 15 a 19 años tuvieron una tasa de mortalidad del 3,6; entre los 20 a 24 años la tasa llegó a 3,4, mientras que entre 25 a 30 años la tasa alcanzó el 10,8.

Ante la falta de información oficial, desde la seremi de Salud se inició un trabajo inédito en relación al cáncer, que es implementar la vigilancia epidemiológica de la enfermedad en la Región de Coquimbo.

Al respecto, Juan Carlos Galaz, encargado de la Unidad de Planificación Sanitaria de la seremi de Salud, explicó que "esta iniciativa del Ministerio de Salud busca que en el país existan registros hospitalarios de cáncer. Ellos son una fuente de información para los registros poblacionales de la enfermedad. Una vez creado, permitirá obtener el perfil epidemiológico del cáncer en la región".

El profesional señaló que actualmente "la Región de Coquimbo no cuenta con un registro poblacional de cáncer, por lo tanto, no tiene información de incidencia de la enfermedad. Sabemos de qué se muere la gente, pero no sabemos cuántos de esos pacientes son diagnosticados o cuántos casos nuevos son diagnosticados cada año en la región, para de esta forma diseñar políticas públicas al respecto. Para ello es necesario capacitar a las y los profesionales que trabajarán en los registros. Este es un hecho inédito en nuestra región", explicó.

Esta estrategia se iniciará en los hospitales de La Serena, Coquimbo,

**Los expertos aseguran que la tendencia al alza de casos confirmados podría deberse a la pesquisa precoz de los tumores, gracias a la realización de exámenes de detección a una edad más temprana.**



La incidencia de tipos específicos de cáncer varía según la edad. Algunos son más comunes en los adolescentes, mientras que otros son más comunes en los adultos jóvenes.

Ovalle e Illapel, quienes son los establecimientos públicos llamados a tener un registro de este tipo.

## LOS MÁS FRECUENTES

Los principales tipos de cáncer que afectan a la población chilena y regional son fundamentalmente el cáncer de mama, cáncer digestivo, cáncer gástrico, cáncer colorrectal, cáncer de pulmón y cáncer de próstata (como cáncer propio de los hombres) y melanomas.

Al respecto, Javier Elorza Dabed, jefe de Oncología del CDT del Hospital de La Serena y oncólogo médico, indica que el cáncer, fundamentalmente es una enfermedad que se aprecia entre la quinta y la sexta década de la vida, "pero en los últimos 15 a 20 años ha comenzado un cambio epidemiológico bastante notorio, sobre todo, en el mundo occidental y en las regiones más desarrolladas como Norteamérica y Europa, en los cuales la incidencia del cáncer en menores de 50 años e incluso en menores de 40 años ha cobrado mayor relevancia".

## CAUSAS DE LA ENFERMEDAD

En este contexto, el oncólogo resalta que el cáncer gástrico también ha pre-

sentado mayores cifras de incidencia en personas jóvenes, sobre todo, en menores de 50 años. Asimismo, el cáncer de mama hoy aparece como una causa importante de cáncer en gente joven, especialmente el tipo de "triple negativo" que afecta a mujeres jóvenes y que es extremadamente agresivo.

"Entre las causas descritas para este cambio epidemiológico de tener cáncer en edades avanzadas y verlo hoy presente en personas jóvenes, están fundamentalmente los factores asociados con la dieta. Una dieta de carácter más occidental, caracterizada por carnes procesadas, carnes rojas, lácteos y, sobre todo, dietas ricas en calorías. La obesidad asociada también con el cambio de la dieta de tipo occidental es un factor que se asocia a la presencia de cáncer en personas más jóvenes", explica el especialista del CDT serenense.

Elorza agrega que la presencia de enfermedades inmunológicas, hoy mucho más prevalentes en la población y sobre todo en la gente joven, puede explicar la aparición de cáncer en edades tan tempranas como la tercera o cuarta década de la vida.

"Algo un poco más complejo en relación a la etiología del cáncer en la gente joven tiene relación con el mi-

## DETECCIÓN PRECOZ

crobioma, que son todas las bacterias que se encuentran en el organismo humano y que forman una simbiosis con el organismo humano y que se ven afectadas sobre todo por factores como la dieta. Las implicancias de los cambios en el microbioma y en la aparición de cáncer de colon están claramente descritas, especialmente en personas jóvenes", sostiene el profesional del hospital de La Serena.

Para la doctora Laura Itriago, jefa de Oncología Médica de la Clínica Universidad de Los Andes, el alza de casos puede deberse a la pesquisa precoz de tumores gracias a la realización de exámenes de detección a una edad temprana. Además, agrega, el estilo de vida de la población mundial es otra opción.

"Y es que cada vez es más común que los jóvenes tengan un mayor consumo de alimentos procesados ricos en grasas y azúcares, beban más alcohol, tengan hábito tabáquico, sean más sedentarios y sufran obesidad. Si a esto se le suman los antecedentes familiares, se tiene una lista de mayores factores de riesgo para padecer esta mortal enfermedad", explicó la profesional.

Por otro lado, se estima que un 5% de los cánceres tienen relación con los genes, que son traspasados de generación en generación, especialmente si el familiar fue afectado antes de los 50 años. Es por esto que la doctora Itriago recomienda comenzar los chequeos preventivos diez años antes de la edad en que se diagnosticó el cáncer a esa persona.

En ese contexto, Javier Elorza asegura que el cambio epidemiológico actual muestra que en las próximas décadas tendremos cada vez más incidencia de cáncer y, sobre todo, más incidencia de cáncer a tempranas edades.

"Asociado a esto, los tratamientos avanzan y las terapias sistemáticas han mejorado la sobrevida de los pacientes. Podemos prever una gran prevalencia de pacientes sobrevivientes de cáncer en los próximos años. Al haber tenido su enfermedad a edades tan jóvenes como la tercera década de la vida, van a tener una larga sobrevida y van a constituirse en una carga muy relevante para los sistemas sanitarios, siendo un problema importante que enfrentar en las próximas décadas", aseguró el oncólogo del Hospital de La Serena.