

## Lanzan libro digital con 50 emocionantes testimonios de personas que viven con obesidad

**El proyecto recopiló datos científicos y análisis de especialistas para abordar esta patología que ya es considerada una pandemia mundial**

En un esfuerzo por visibilizar los desafíos y soluciones en torno a la obesidad, la plataforma educativa Hablando de Obesidad, impulsada por Medtronic –líder global en tecnología de la salud–, presentó oficialmente “Obesidad en 100 pasos”, un libro digital gratuito que busca informar, concienciar y educar sobre esta enfermedad que afecta a más de 7 millones de personas en Chile.

El lanzamiento tuvo lugar en un evento realizado en Medtronic Chile y reunió a diversos actores clave, incluidos los autores de las historias incluidas en el libro, representantes de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica, la ONG Obesidad 300 Mil Mórbidos, y destacados profesionales de la salud. Durante la jornada, se reflexionó sobre la importancia de visibilizar esta condición y promover un diálogo abierto y constructivo en torno a su impacto en la salud pública.

El libro, disponible en formato digital, incorpora además data científica sobre la patología, análisis por parte de un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, y los “100 pasos” que podrían conducir a la obesidad. La iniciativa logró reunir 50 historias de personas que luchan contra la patología y narran sus experiencias vitales.

En ese sentido, la publicación busca romper estigmas, dar voz a quienes enfrentan esta condición y fomentar una comprensión más profunda de la obesidad como un problema de salud pública global.

“Cada vida es única y tiene el poder de inspirar, educar y sensibilizar a otros. Por eso es tan importante desarrollar espacios para que quienes viven con esta enfermedad puedan expresarse. Mediante sus historias, los participantes de ‘Obesidad en 100 pasos’ ayudarán a otros que están lidiando con esta enfermedad, y contribuirán también a que todos aprendamos más sobre esta patología”, explicó Giselle Tutor, directora de Acceso a Mercado, Asuntos Públicos, y Líder de Innovación de Medtronic para Latinoamérica Sur.



En el evento, el Dr. Rodrigo Muñoz,

Presidente de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica, destacó la relevancia de iniciativas como esta para combatir el estigma y promover una mayor comprensión de la obesidad: “Cuando trabajas en el área de la salud, muchas veces te pierdes en el día a día y resulta más fácil hablar desde la ciencia, desde lo que dicen las guías clínicas. Pero estas historias de quienes padecen obesidad tienen el poder de hacernos empatizar aún más con el sufrimiento que implica esta condición en la vida de las personas, y nos recuerdan lo importante que es seguir trabajando para desarrollar estrategias que ayuden a disminuir la prevalencia de esta enfermedad en Chile”.

### UN DESAFÍO CRECIENTE EN CHILE

La obesidad continúa en aumento

en el país. Según datos de la Federación Mundial de la Obesidad, para 2035 cerca del 43% de los adultos chilenos serán obesos. Además, se proyecta un crecimiento anual del 2,7% en la obesidad infantil, lo que pone de relieve la urgencia de abordar esta problemática.

Más allá de las cifras, la obesidad incrementa significativamente el riesgo de padecer más de 200 enfermedades, como diabetes, hipertensión arterial, problemas cardíacos, cáncer y accidentes cerebrovasculares, lo que representa un desafío creciente para los sistemas de salud.

### ACCESO GRATUITO AL LIBRO Y MÁS RECURSOS EDUCATIVOS

“Obesidad en 100 pasos” está disponible para descarga gratuita en: [hablandodeobesidad.com/obesidad-en-100-pasos](http://hablandodeobesidad.com/obesidad-en-100-pasos)