

# Mezclar alcohol con fármacos: Expertos advierten riesgos en las fiestas de fin de año

Expertos señalan que el alcohol puede potenciar efectos secundarios de fármacos como paracetamol, antidepresivos o antiinflamatorios, aumentando los riesgos para la salud.

María José Villagrán Barra  
 prensa@latribuna.cl

## FÁRMACOS Y SU INTERACCIÓN CON EL ALCOHOL

Las fiestas de fin de año suelen estar asociadas a momentos de felicidad, celebración y, en muchos casos, consumo de alcohol. Sin embargo, expertos advierten sobre los riesgos de combinar bebidas alcohólicas con medicamentos, ya que esta mezcla puede desencadenar efectos secundarios peligrosos.

La académica de la carrera de Enfermería de la **Universidad San Sebastián**, Natalia Ulloa, explicó que el hígado, responsable de procesar toxinas, puede verse sobrecargado al intentar metabolizar simultáneamente alcohol y fármacos. "Esto podría comprometer su funcionamiento y acumular toxinas en el organismo, afectando la salud a largo plazo", fue su primer llamado de atención.

Según Ulloa, los medicamentos como penicilina y amoxicilina tienen menor interacción con el hígado, pero otros, como los antiinflamatorios, aspirinas y ciertos antidepresivos, presentan mayores riesgos. "Si el hígado no logra procesar estas sustancias, pueden generarse daños que dificulten su funcionamiento futuro", explicó.

Por su parte, Arnoldo Miranda, académico de Química y Farmacia en la misma universidad, subrayó que el alcohol puede provocar efectos como somnolencia, letargo, alzas en la presión arterial y daño hepático. "Debe evitarse su consumo con medicamentos hepatotóxicos, como el paracetamol, o con aquellos que actúan sobre el sistema nervioso central, ya que estas acciones podrían potenciarse", advirtió.



EXPERTOS RECOMIENDAN no beber alcohol en caso de estar bajo tratamiento con antidepresivos o ansiolíticos.

Además, destacó que el alcohol afecta el organismo de diversas formas, tanto a nivel neurológico como digestivo. Por ello, personas con patologías psiquiátricas o enfermedades digestivas pueden sufrir descompensaciones o molestias agudas tras consumir alcohol.

descompensaciones graves", enfatizó Miranda.

### ANTIBIÓTICOS Y OTROS FÁRMACOS: LO QUE DEBES SABER

Un mito común es que el alcohol reduce la efectividad de los antibióticos. Según Miranda, esto no es cierto. Sin embargo, algunos, al combinarse con alcohol, pueden provocar una

reacción conocida como disulfiram, que genera náuseas, vómitos y malestar general.

En el caso de antidepresivos o ansiolíticos, la recomendación es evitar el consumo de alcohol, ya que ambos deprimen el sistema nervioso central. "Esta combinación puede potenciar efectos como somnolencia y letargo, aumentando el riesgo de accidentes o complicaciones de salud", advirtió el experto.

### DATOS DE INTERÉS

- **Efecto disulfiram:** Algunos antibióticos, combinados con alcohol, pueden provocar náuseas, vómitos y malestar general.
- **Hígado sobrecargado:** Consumir alcohol mientras se metabolizan medicamentos puede comprometer la función hepática.
- **Fármacos de riesgo:** Paracetamol, antiinflamatorios y antidepresivos presentan mayores riesgos al mezclarse con alcohol.
- **Consejo de expertos:** Suspender tratamientos para consumir alcohol no es seguro y puede causar descompensaciones graves.



### ¿ES SEGURO CONSUMIR ALCOHOL EN PEQUEÑAS CANTIDADES?

La posibilidad de ingerir alcohol mientras se toman medicamentos depende de diversos factores, como el tipo de fármaco, la cantidad consumida y el estado de salud del paciente. "En personas sanas, una copa de vino ocasional podría no generar interacciones significativas, pero esto varía según los antecedentes médicos y el estado hepático o renal del paciente", precisó Ulloa.

Suspender el tratamiento farmacológico para beber alcohol tampoco es recomendable. "Interrumpir medicamentos en personas con enfermedades crónicas, como diabetes o hipertensión, puede generar



Académica de la carrera de Enfermería de la **Universidad San Sebastián**, Natalia Ulloa.



Académico de Química y Farmacia de la **Universidad San Sebastián**, Arnoldo Miranda.