

Resultados de un gran estudio hecho en EE.UU. con datos de casi 24 millones de personas:

# Diecisiete tipos de cáncer están aumentando entre los *millennials* y la generación X

Los tumores malignos de mama, páncreas y gástricos están en la lista. Una vida sedentaria y mala alimentación podrían ser algunas de las causas del fenómeno. Médicos locales advierten un escenario similar en Chile.

JANINA MARCANO

**S**igue creciendo la evidencia sobre el aumento del cáncer entre las personas jóvenes en varias partes del mundo.

Esta vez, un gran estudio realizado por la Sociedad Estadounidense del Cáncer (ACS, por sus siglas en inglés)

encontró que las tasas de incidencia, es decir, el número de casos nuevos de esta enfermedad, está aumentando en ese país entre generaciones jóvenes, específicamente, entre personas de la generación X (nacidos entre 1965 y 1980) y los *millennials* (nacidos entre 1981 y 1996).

Lo anterior, según los puntos de corte del Pew Research Center.

En ambas generaciones están creciendo 17 tipos de cáncer, entre ellos los de mama, los del aparato digestivo, como estómago y ano, entre otros, los orales —en este se incluyen los de la boca y de la parte posterior de la garganta, por ejemplo—, el de páncreas y el de hí-



En Chile, hay una fuerte percepción entre la comunidad médica de que el cáncer también va al alza en los jóvenes, aseguran los especialistas.

La especialista agrega: "También se sabe que están más expuestos a virus, como papiloma y VIH, los cuales tienen que ver con algunos de los tipos de cáncer que están aumentando en adultos jóvenes".

Varios de los entrevistados aseguran que los hallazgos del nuevo estudio deberían ser tomados como una preocupación local. "Estos resultados son extrapolables a la población chilena, dado que en Estados Unidos tienen una composición demográfica similar a la nuestra (esto se refiere a características de la población, como tipos de trabajo y nivel educacional) y también hay semejanzas en cuanto a hábitos, como consumo de alimentos ultraprocesados y el sedentarismo, ambos factores de riesgo para cáncer", señala Jaime González, oncólogo e investigador de Bradford Hill, centro de investigación clínica del cáncer.

Schuler opina en la misma línea: "En Chile hay pocos datos sobre cáncer, pero el comportamiento de nuestras enfermedades se parece al de países desarrollados, como Estados Unidos". La oncóloga añade: "Por lo tanto, tenemos que pensar que si esto está aumentando allá y tenemos factores de riesgo similares, aquí deberíamos ver un aumento de estos cánceres en generaciones de personas jóvenes".

En medio de este panorama, los autores del trabajo y los entrevistados hacen un llamado a estar atentos a estas tendencias por su impacto en la población y el sistema de salud.

"El aumento del cáncer en personas más jóvenes sirve como indicador de la carga futura por esta enfermedad. Sin intervenciones efectivas a nivel poblacional (...) podría producirse un aumento de la carga de esta patología, deteniendo o revertiendo décadas de progreso contra ella", dijo Ahmedin Jemal, vicepresidente de la Sociedad Estadounidense del Cáncer.

## Prevención

A la luz de los datos, los médicos llaman a prevenir. Disminuir el consumo de sustancias como tabaco y alcohol, llevar una dieta saludable y balanceada y hacer actividad física son las principales recomendaciones, aseguran.

"Y por supuesto, ante cualquier sospecha, siempre consultar, porque es mejor pecar de exagerado que ser diagnosticado en una etapa tardía del cáncer", resalta Schuler.

gado (solo en mujeres), según indican los resultados de la investigación.

De acuerdo con estos, también se han elevado los casos de tumores malignos de ovario y de riñón. En el caso de los de cuello uterino, vesícula biliar, testículos y colorrectal, además está aumentando la mortalidad, de acuerdo con el estudio.

El informe con los resultados, para el cual se analizaron datos de casi 24 millones de personas de EE.UU., se publicó ayer en la revista *The Lancet Public Health*.

"Estos hallazgos se suman a la creciente evidencia de un mayor riesgo de cáncer entre las generaciones posteriores a los *baby boomers* (nacidos entre 1945 y 1964) y amplían los hallazgos anteriores sobre el aumento del cáncer colorrectal de aparición temprana y algunos cánceres asociados a la obesidad", dijo Hyuna Sung, líder del estudio y científica principal

en la Sociedad Estadounidense del Cáncer.

"Aunque identificamos estas tendencias de cáncer asociadas con los años de nacimiento, aún no tenemos una explicación clara de por qué estas tasas van aumentando", añadió.

A juicio de Fernando Chuecas, especialista en oncología y académico de la Facultad de Medicina y Ciencia de la U. San Sebastián, llama la atención "que el aumento no es en cánceres habituales de personas jóvenes, como las leucemias, sino que en los que se veían más que nada en adultos mayores. Eso es muy interesante y necesitamos estudiar el porqué".

Sobre las posibles causas del fenómeno, Cristóbal Sanhueza, oncólogo de Clínica Alemana, comenta: "Sabemos que la obesidad aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de colon en 90%, por ejemplo. El sedentarismo también eleva el riesgo. Entonces, los

factores de estilo de vida nos pueden dar luces de lo que podría estar ocurriendo, aunque esto está en el terreno de la hipótesis".

El especialista asegura que hay otras posibles causas que se han postulado, como el exceso de consumo de endulzantes, aunque no se ha podido establecer una relación causal a nivel poblacional, explica.

## Exposición temprana

Sobre este punto, Constanza Schuler, oncóloga de Clínica Santa María, dice: "Se ha visto que este grupo de pacientes (*millennials* y generación X) está más expuesto a factores de riesgo que ya conocemos desde edades más tempranas. Son grupos que fuman y consumen alcohol desde más temprano, que no tienen una dieta balanceada ni saludable y que son más sedentarios".

PEPEL/GETTY IMAGES