

## Servicio de Salud

# Estrategia de difusión para la prevención del suicidio

Señales de alerta de conducta suicida y dónde llamar en caso de ser necesario, son parte de la información contenida en los “Tótem Preventivos”, estrategia de difusión implementada por el Servicio de Salud Magallanes para la prevención del suicidio y reforzamiento de la línea telefónica \*4141. Uno de sus ejemplares fue entregado ayer a la ZonAustral.

Nicole Bahamonde, psicóloga y referente de prevención del suicidio del Servicio de Salud, comentó que el tótem busca que la comunidad conozca de la existencia de la línea telefónica de prevención, pero a la vez que pueda leer y reconocer las señales de alerta asociadas al suicidio. “El tótem tiene tres caras, uno tiene que ver con señales de alerta en el hogar, otra cara con señales de alerta en la escuela, considerando la comunidad educativa en general, y la otra cara

tiene que ver con señales de alerta en la escuela también, pero para que los propios compañeros puedan reconocer cuáles son las señales de alerta dentro de sus pares. En la parte de arriba, todas las caras tienen el número de la línea especializada \*4141 en prevención del suicidio, para que las personas puedan contactarse y llamar”, indicó la profesional.

La psicóloga agrega que “esta es una estrategia que hicimos como Servicio de Salud a nivel territorial y a nivel establecimientos de salud, distribuyendo tótem en Puerto Williams, en Porvenir, en Puerto Natales, donde lo ubicamos en un supermercado como punto estratégico y acá en Punta Arenas se ha distribuido en todos los centros de atención primaria, en el Cosam, y estamos próximos a poner uno en el Servicio de Urgencia del Hospital Clínico de Magallanes”, puntualizó.