

El conductor de TVN estuvo de jurado en "Mi nombre es"

La fórmula de Eduardo Fuentes para animar el matinal con pocas horas de sueño

NATALIA JUNCO

En menos de 13 horas, Eduardo Fuentes pasó de estar vibrando con los concursantes de "Mi nombre es" a abordar temas de contingencia en el "Buenos días a todos". Al animador de TVN le tocó reemplazar a Luis Jara como jurado en el estelar y llegó a su casa a eso de las 1.45 AM. Pero no se durmió al menos hasta las 3 AM, pues se quedó leyendo comentarios y repasando las presentaciones de los cantantes. "Hoy afortunadamente pude llegar al matinal a las 10, así que igual descansé bien", cuenta el conductor.

Pero su trabajo implica estar expuesto en TV, hablando de temas complejos. Debe sentir diferencias al dormir menos.

"Sí, es difícil. Los temas son duros, y tienes que enchufarte en la mitad del programa con menos sueño, cuando todavía vienes medio festivo por lo que viví anoche (el jueves). Entonces hay que cambiar el tono, y cuando no se descansa bien no siempre es del todo adecuado. Ahí uno tiene que apelar al oficio y ponerle empeño. Es verdad que uno anda un poquito más lento. Es como que anoche (en "Mi nombre es") anduve en una bicicleta pistera, por una autopista, al lado de la playa. Luego (en el matinal) me tocó andar en bicicleta de montaña, vas subiendo un cerro, es más árido. Hay que estar más atento a lo que señalas; estamos hablando de casos judiciales (por las

Su médico le recetó multivitamínicos y explica que "es lo único que me ha hecho sentir un cambio real en términos de ánimo y concentración".

acusaciones en contra de Manuel Montalvo y Jorge Valdivia por violación) y eso te obliga a estar muy concentrado".

Fuentes detalla sobre su rutina del viernes que "estiré el sueño lo que más pude, desayuné en el auto y ahí venía escuchando en el matinal. No tomo mucho café y con té mantengo mi dosis de alerta". "Yo siempre estoy tentado a reírme. Muchas veces me resto de decir cosas y otras veces se me escapa. No voy a hacer una broma con el pisco sour, por ejemplo. Aquí todo se trata de levantar barreras y filtros para no embarrarla", suma el animador, que se relajó después del mediodía, cuando



RUBÉN GARCÍA

Fuentes está acostumbrado a dormir en la semana entre seis a siete horas.

llegaron perritos al matinal por la sección de Sebastián "Lindorfo" Jiménez.

¿Tiene alguna receta que le sirva para el traspaso?

"Hace mucho tiempo tomo multivitamínicos y creo que es lo único que realmente me ha servido para cuando tengo eventos o largas jornadas de grabación. Es lo único que me ha hecho sentir un cambio real en términos de ánimo, energía, disposición y concentración. Esto me lo recomendó un médico y debo llevar cinco o seis años tomándolos. Ha sido muy eficiente. Esa vez fui al doctor porque, como soy operado de tiroides, me hago chequeos muy frecuentes por el cáncer de tiroides que tuve. Y uno de los temas en esta enfermedad es que cuando no te dan bien la dosis de Eutirox, tu ánimo decae. En ese tiempo andaba cansado y estresado y en esas conversaciones paralelas surgió lo del multivitamínico. En todo caso, lo que me pasa a mí en la pega, creo que le pasa a todo el mundo. Hoy el mundo exige mucho y la actitud con la que uno enfrenta el día también ayuda bastante. Si uno parte por agradecer y con buena onda, ayuda mucho".