

# Alertan sobre los riesgos de la exposición a rayos UV en especial para los trabajadores

**SOL Y CALOR.** Quemaduras solares, fotoenvejecimiento, cáncer de piel y cataratas son algunos de los peligros, además de la hipertermia que puede provocar el calor extremo. Autoridades entregan recomendaciones para enfrentar temporada estival.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

**T**rabajadores del sector agrícola, la construcción, el transporte, los repartidores de App, salvavidas, entre otros, se exponen a largas jornadas de exposición a los rayos UV durante la temporada estival por lo que resulta fundamental para ellos y sus empleadores tomar precauciones ante los daños del sol y el calor extremo.

Junto al cáncer de piel, los principales riesgos son las quemaduras solares, el fotoenvejecimiento, enfermedad de cataratas e incluso hipertermia debido a las altas temperaturas, que en situaciones extremas puede ser mortal. “Estamos entregando a la ciudadanía herramientas esenciales para enfrentar las altas temperaturas, como recomendaciones sobre hidratación, uso de protector solar y horarios seguros de exposición al sol; además, distribuimos elementos de protección personal para reforzar el autocuidado, con especial énfasis en trabajadores expuestos directamente al sol”, expresó la directora regional del ISL, Minerva Castañeda Meliñan, al iniciar la campaña de verano “ISL Te Cuida”, iniciativa conjunta del Instituto de Seguridad laboral (ISL) y la Seremi del Trabajo y Previsión Social.

A la vez, la directora regional de la Dirección del Trabajo, Caro-

**40%**

**Un alarmante** aumento experimentaron las muertes por cáncer de piel el año 2023, según datos de Unab.

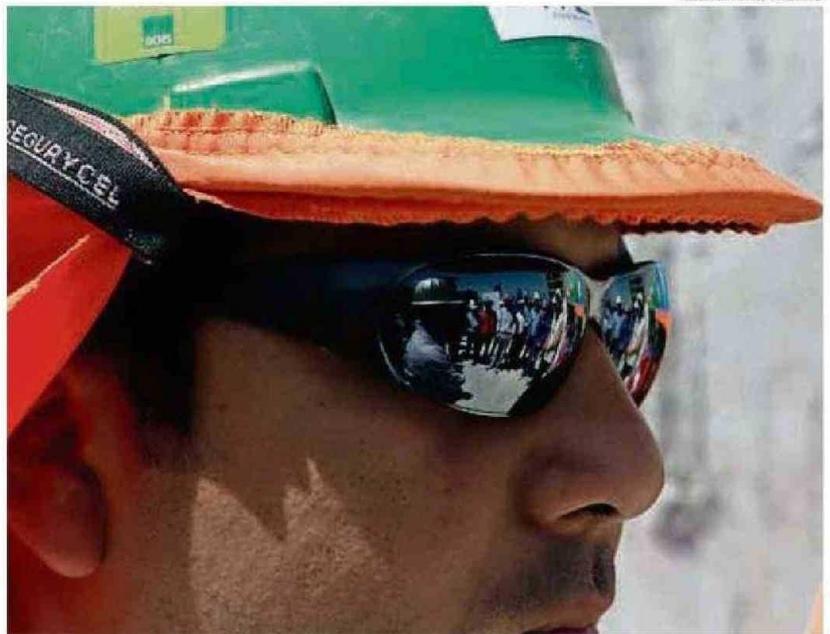
lina Ojeda Galaz, recalcó la responsabilidad que tienen los empleadores en la protección de sus trabajadores, “proporcionando condiciones adecuadas como agua fresca, equipos de protección personal y señalética visible sobre los riesgos de calor extremo”, dijo.

**VIGILANCIA**

Frente a las altas temperaturas de la temporada, el seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto, señaló que se ha intensificado la vigilancia. “A la fecha no se han reportado notificaciones por golpes de calor en los servicios asistenciales de la Región. Sin embargo, hemos reforzado la vigilancia epidemiológica de los 32 municipios para prevenir y atender oportunamente cualquier situación”, enfatizó.

La autoridad recordó que las altas temperaturas pueden provocar deshidratación, golpes de calor y otras complicaciones, especialmente en los grupos más vulnerables, como personas mayores, niños, niñas, gestantes y las personas que trabajan al aire libre.

Por ello se recomienda evitar



GORRO TIPO LEGIONARIO, GAFAS Y PROTECTOR SOLAR SOBRE FACTOR 30, DEBEN USAR LOS TRABAJADORES QUE ESTÁN EXPUESTOS AL SOL POR LARGAS HORAS. LLAMAN A PREVENIR LOS RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN A RAYOS UV.

“A la fecha no se han reportado notificaciones por golpes de calor en los servicios asistenciales de la Región. Sin embargo, hemos reforzado la vigilancia epidemiológica de los 32 municipios”.

Andrés Cuyul Soto, seremi de Salud de La Araucanía

la exposición directa y prolongada al calor, especialmente entre las 11 de la mañana y las 17 horas, beber líquidos constantemente aunque no se sienta sed, usar protección solar sobre factor 30, complementando con uso de sombrero, lentes de sol y sombrilla, utilizar ropa ligera, holgada, de colores claros y evitar las telas sintéticas. Especialmente quienes trabajan expuestos al sol, deben cubrir adecuadamente la cabeza con un gorro le-

gionario que tenga factor 15 o más y realizar autoexploraciones de la piel para detectar lesiones en forma de mancha o lunar sospechoso. “Si detectas a una persona con signos y síntomas de estar afectado por un golpe de calor, debes llevarla a un lugar con sombra, fresco y ventilado, en lo posible colocar paños fríos sobre el rostro, brazos y pecho y llamar de inmediato al Servicio de Atención Médica de Urgencia marcando el 131”, concluyó Cuyul. **CS**