

Le dio una entrevista a Claudia Conserva donde le contó que tiene cáncer de mamas

Paulina Urrutia: “Estoy haciendo todo para poder sanarme”

CAROLINA SAAVEDRA

Hace una semana, Paulina Urrutia (55) participó en el “Neurofest” de la Universidad de Chile, justamente en un conversatorio sobre el Alzheimer, enfermedad que sufrió por diez años su esposo, el periodista Augusto Góngora. “Hola estoy enferma de cáncer, pero no vengo a hablar de cáncer, vengo hablar de Alzheimer”, confesó al iniciar su charla.

“Pensé que iba a pasar piola, pero habían 3.500 personas. Ahí sentí que no había pie atrás y que se iba a saber en cualquier momento (su enfermedad)”. Por eso decidió zanjar el tema de una vez en el programa “Mija”, de TV Más, que conduce Claudia Conserva, justo en octubre, el mes de la concientización de este mal. En la entrevista de larga duración, que se emitía este viernes, la actriz contó su duro diagnóstico: “Tengo un cáncer mamario triple negativo. Estoy siendo tratada en el sistema público, en el hospital Luis Tisné. Estoy en tratamiento desde fines de agosto”.

El proceso de quimioterapia lo comenzó ese mes, pero en mayo ya le habían detectado el mal. “Supe de esto, que es lo simbólico, justamente al día siguiente de haberse cumplido un año de la partida de Augusto”, relacionó ella. Ese día llamó de inmediato a Conserva, su excompañera en la teleserie “Fuera de control” (Canal 13, 1999), quien enfrentó el mismo tipo de cáncer en 2022 y sanó: “Me llamó y le dije *vente a mi casa de una*. Así que vino para acá con cositas, porque ella siempre llega con cosas. Hablamos muchas horas, le conté al pan, pan, vino, vino cómo era esta enfermedad, pero también estuvimos recordando mucho, riéndonos, pe-lando. Fue súper rico haberla tenido acá; yo a la Pauli la disfruto mucho”, aporta la animadora.

Según advirtió siempre estuvo con sus exámenes al día porque “tuve pechugas muy fibrosas y las estaban monitoreando, pero me decían que no pasaba nada y estábamos atentos a si crecían estas fibras. Hasta que crecieron. El año pasado viví un año muy bello, complejo, duro, tristísimo, se murió el amor de mi vida. Todo comenzó con un dolor menstrual e hinchazón de pechugas mes por medio y después un dolor permanente y en vez de ir a comienzos de año o a fines de 2023, fui a mediados de este año”. Ahí le detectaron células cancerígenas sólo en la mama izquierda.



A la actriz, que sufrió la pérdida de su esposo, el periodista Augusto Góngora, afectado de Alzheimer, le detectaron la enfermedad en 2023. Desde mediados de agosto está en tratamiento.

Con esa confianza enlazada en la amistad, la actriz ahondó también en el proceso de este mes y medio de medicación. “Esta es una enfermedad en que uno se ve muy precarizado, muy vulnerable. Afecta muy sensible y profundamente nuestra feminidad; nuestras pechugas, el pelo. Yo, que nunca he sido vanidosa, es súper fuerte esa sensación de que te afecta lo femenino, la manera de verte”. Y agregó que “me he visto en las cuerdas varias veces. Cuando fui ministra (de Cultura entre 2006-2010) me decían iron woman, no caía con nada, nunca enferma, entonces el sentirte enferma es de un impacto y me he sentido muy mal”.

Conserva le preguntó qué ha sido lo más duro en este camino. Paulina no dudó: “No tener a Augusto, eso ha sido lo más duro: no tenerlo a él. Pero es súper loco porque ahí está mi magia, en la capacidad de

sentirlo. Yo vivo en la misma casa, no he sido capaz de mover nada. Lo que más me falta es su capacidad de reírse de todo, de echarle para adelante. Esta misma entrevista decidí darla diciendo un dicho de Augusto: tienes que salir chutearlo para adelante. Me hace falta esa capacidad de él de cantar bajo la lluvia, de sonreír en medio de la muerte, encontrar la belleza en la complejidad de las cosas”.

En esa línea la actriz rindió tributo a su esposo con una ironía. Cuando la animadora le comentó de la vuelta a trabajar, de reiniciarse tras cuidar a Góngora por 10 años en su enfermedad: “Si uno se plantea después de un duelo un renacimiento, pucha claro me dieron el diagnóstico y dije: el renacimiento para corto. ¿Ahora? ¿Al tiro? Cuando la gente sepa esto voy a ser la niña símbolo de la desgracia huma-

na, jajajá. Tarde o temprano todos nos vamos a enfermar y vamos a morir y esta oportunidad que tengo de padecer esta enfermedad, y ojalá salir adelante, será un renacimiento de verdad”.

Así será porque está siguiendo el protocolo del tratamiento que, según adelantó, “incluye cuatro quimios bien fuertes cada 15 días. Yo nunca logré hacerla cada 15 días la hice cada 21 días porque no he tenido las defensas suficientes para poder seguirlas al tiro. Luego viene una fase que es donde tienes quimios semanales y se descansa una semana. Este cáncer no tiene otro tipo de tratamiento más que darle de manera brutal y con eso se ve la reacción del tumor”. Y aseguró que “estoy haciendo todo lo que corresponde para poder sanarme y tengo la calma de que si esto no resulta siento que hay alguien con nombre y apellido que me puede estar echando de menos. Siempre he vivido las cosas rápido en la vida; no me sorprendería del *esto no está resultado*. Pero estoy con toda la energía en que esto resulte, de que pueda salir adelante, así como lo hacen muchas mujeres”.

Paulina Urrutia sufrió la partida de su esposo en mayo del año pasado.