

Cordillera registra mínima de -4,5° y se pronostican heladas

SISTEMA FRONTAL. A raíz del fenómeno meteorológico presente, es que se proyectan bajas temperaturas para la región este fin de semana.



CHILLANEJOS HAN RECURRIDO A DISTINTOS MECANISMOS DE CALEFACCIÓN.

Vivian Beñaldo Catalán
 cronica@cronicachillan.cl

Hasta -4.5 grados Celsius marcó la temperatura mínima en la alta cordillera durante la jornada de este jueves, según detallaron desde la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), a raíz del sistema frontal presente en la zona y que trae consigo bajas temperaturas. Además, la estación de Chillán Mayulermo marcó 1 grado, mientras que en el Cerro Cayumanque, la mínima llegó a los 0,7 grados, según los datos proporcionados por la DMC, desde donde agregaron que se esperan heladas en los valles durante el fin de semana.

En tanto, según la DMC, se espera que en Chillán la temperatura mínima, para la jornada de hoy, será de 2°, mientras que el sábado será de -1°. Mientras que en la estación de Cobquecura, los termómetros marcarán 3 grados en la mínima para el viernes, 3° el sábado y 4° el domingo, con máximas que no superarían los 14 grados para el sábado y domingo.

Mientras que sábado y domingo las temperaturas en los

-1° de mínima se esperan para Chillán en la jornada de este sábado, según la DMC.

valles descenderán y tendrán un amanecer más frío y probabilidades de heladas para estos dos días.

Si bien se visualiza que las temperaturas mínimas no han sido de proporción como en otras ocasiones, el frío se ha dejado sentir durante todo el invierno. Esta condición es conocida por los chillanejos, quienes por ello han implementado una serie de medidas para salir de sus casas hacia sus lugares de trabajo; mientras que otros, optan por quedarse en casa y levantarse más tarde.

CHILLANEJOS Consultados al respecto, desde la ciudadanía manifestaron que han debido cambiar hábitos y aplicar mecanismos para calefaccionarse y así protegerse del frío o enfermedades respiratorias. Entre ellas medidas, asoma el llegar más temprano a casa, calefaccionar el

0,7° de mínima marcó ayer la estación del Cerro Cayumanque, en Quillón.

hogar, o evitar salir de casa a temprana hora.

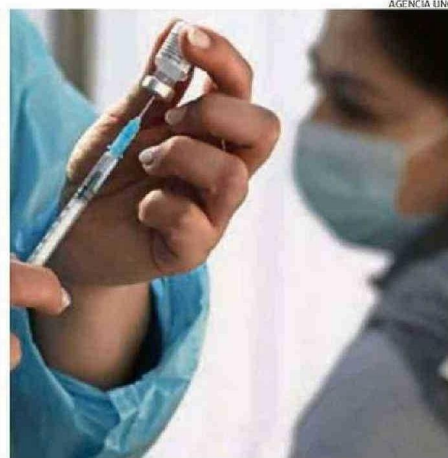
Carolina Burgos (40) destacó que ha sentido más frío que en el invierno anterior. "Por lo que he tenido que colocar más frazadas en la cama y cambiarlas por otro tipo de material que sean más abrigadas; salir más abrigada por la mañana hacia el trabajo, porque los cambios de temperatura han estado muy fuertes y los resfríos se han prolongado mucho más. Uno de los cambios es casi ni salir en las noches por lo mismo".

Por otra parte, Camilo Sanhueza (35), dijo que una de las maneras de poder mantener el cuerpo a una buena temperatura es tomando café. "Creo que el café se ha convertido en mi mejor aliado durante este invierno y Chillán siempre se ha caracterizado por ser muy helado. El clima no nos ha soltado, con temporales con lluvias, vientos, nieve o

con heladas extremas que este invierno se han dejado sentir. También tuve que hacer un cambio en mis hábitos, ya no salgo mucho en las noches, del trabajo me voy a la casa y la junta con los amigos también son en casa".

En tanto, Natalia Espinoza, de 53 años, sostuvo que vive con su madre, y ambas han debido capiar el frío con distintos mecanismos domésticos, tales como desayunar en cama o calefaccionar la casa.

"Por mi parte, el pijama, las camisetas y calcetines de polar y un buen mate, son los elementos ideales para una persona no pueda dejar de usar, además cuando salgo a trabajar, trato de proteger mi boca y nariz para no respirar aire frío. En mi caso, tengo que trabajar hasta el día sábado, pero con estos fríos no dan ganas de levantarse. Yo vivo con mi mamá y ella se levanta más tarde y toma a veces desayuno en la cama, mientras se calefacciona bien la casa, que a veces cuesta. Por otra parte, antes de ir a dormir, enciendo el calentacamas que es más práctico para calentar los pies", manifestó.



REGISTRA 25,5% DE CIRCULACIÓN.

Rinovirus encabeza causas respiratorias en la red asistencial

SALUD. Consultas por este tipo de enfermedades han aumentado un 8%.

Un nuevo reporte entregado por el Departamento de Estadística e Información del Ministerio de Salud (DEIS), referente a la Semana Epidemiológica (SE) 33, que abarca del 11 al 17 de agosto, da cuenta de que el rinovirus se convirtió en el que se encuentra en mayor circulación, con un 25,5%, seguido por el VRS, según detallaron desde el Servicio de Salud de Ñuble (SSÑ).

En el periodo se registró un aumento del 8% en consultas respiratorias, siendo el grupo con mayor incremento el de menores entre 5 y 14 años.

"Seguimos en una temporada en la cual existe una alta circulación viral, por lo que es esencial mantener esta curva estable de consultas de urgencia respiratoria. Es por ello que, una vez más, fortalecemos el llamado como institución a que la comunidad se cuide. Durante la SE 33, las hospitalizaciones por causas respiratorias disminuyeron 12%, siendo el grupo que registra más internaciones las personas de 65 años y más, seguido por los niños y niñas entre 1 y 4 años de edad", recalzó el director de la SSÑ, Elizabeth Abarca.

Asimismo, la directiva agregó que "es importante que la comunidad realice un buen uso de los dispositivos de urgencia de la Red Asisten-

cial, acudiendo solo en casos de mayor complejidad a las emergencias hospitalarias".

En tanto, la kinesióloga Paulina Canales, asesora del Programa Respiratorio, Unidad de Rehabilitación Física y Respiratoria del SSÑ, precisó que "a través de la Campaña de Invierno, hemos fortalecido la atención primaria, lo que permite, entre otras cosas, la contratación de equipos para vacunación, salas IRA y ERA, además de los Servicios de Urgencia. A su vez, se ha logrado la realización de extensiones horarias en los Cefam; la distribución de insumos y fármacos; así como robustecer las unidades de apoyo y recurso humano para centro centinela regional, que permite potenciar la vigilancia epidemiológica en la Red Asistencial y contamos con el nuevo SAR en el Cefam Dr. Raúl San Martín. A su vez, recordar que contamos con el teléfono de Salud Responde 600 360 7777 como primer medio de orientación".

Desde la red asistencial añadieron que la Región de Ñuble continúa siendo líder a nivel nacional en el proceso de vacunación contra la influenza, la cual se ha ampliado a todas las personas, registrando una cobertura del 96%. A ella se suma la inmunización contra el VRS con el medicamento monoclonal Nirsevimab, con el 94%. **CS**