

# "Estamos en una crisis de agobio de los trabajadores"

En el Día de la Salud Mental, funcionarios de esa área, aseguran no contar con las condiciones para buen desempeño.

Cristian Aguayo Venegas  
 cronica@estrellaconce.cl

**H**oy 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental. Sin embargo, en el Gran Concepción hay poco que festejar, sobre todo, por las complicaciones que en esta materia se viven hoy en nuestra zona.

"El problema de la salud mental no es sólo crítico en nuestra ciudad (Gran Concepción), sino que es una preocupación global. Está vinculado a las altas exigencias externas que enfrentan las personas en diversos ámbitos: Laboral, educativo, social y familiar", señaló Pamela Seguel, académica de Terapia Ocupacional de la Universidad Andrés Bello.

"Lo más alarmante es que hoy en día somos nosotros mismos quienes nos sobreexigimos y nos autoexplotamos, inmersos en una sociedad que nos presiona a ser constantemente productivos y exitosos", agregó.

"Lo que no se considera es que las consecuencias de los problemas de salud mental son graves. Debido a la falta de una cultura que promueva el cuidado de la salud mental y al es-



FUNCIONARIOS PENQUISTAS PROTESTARON POR LAS POCAS CONDICIONES PARA HACER SU TRABAJO.

tigma que existe aún en la actualidad. Muchas personas no priorizan su bienestar, no se detienen a tiempo para buscar ayuda profesional, como lo harían ante cualquier malestar físico", complementó.

"Más encima, en Chile, existe un Plan Nacional de Salud Mental que establece un modelo de atención en red con diversos dispo-

sitivos, según la gravedad y complejidad de cada persona. Si bien el plan es positivo, enfrenta limitaciones importantes", puntualizó.

"Los recursos son insuficientes, y hay listas de espera en todos los dispositivos. Además, la extensión geográfica de nuestra región dificulta el acceso a estos servicios, que a me-

nudo están lejos del lugar en donde residen las personas, lo que impide en muchos casos recibir una atención especializada", sostuvo.

"Aunque el foco está en la prevención, la realidad actual muestra que los problemas de salud mental se han vuelto más complejos y requieren tratamientos más intensivos, e

“  
 Hay un agotamiento propio de trabajar en salud mental”

Adolfo Bécar,  
 dirigente funcionarios

incluso hospitalización. Los profesionales de la salud mental hacen grandes esfuerzos, pero trabajan con recursos muy limitados", aseguró.

#### PROTESTA

Mientras algunos reflexionan sobre la situación de la salud mental de nuestra población, trabajadores del área de salud mental de la zona se manifestaron en contra de la Autoridad Sanitaria dando a conocer una serie de problemas que impedirían a los profesionales trabajar de buena forma a favor de los pacientes.

"Hay un agotamiento propio de trabajar en salud mental. Tenemos dispositivos de Concepción, del Servicio de Salud Concepción, que atienden cer-

ca de 500 mil pacientes de la población objetiva, pero no dan el ancho para esa cantidad", afirmó Adolfo Bécar, dirigente de los funcionarios del Hospital Regional.

"Existe una brecha de personal grande que supera a los 200 trabajadores. Hay problemas de infraestructura, por ejemplo, casas arrendadas pero que no reúnen las condiciones para atender a los pacientes", advirtió.

"Por otro lado están las condiciones de remuneración, porque el Gobierno ha enviado cargos que vienen con mejor sueldo que gente que lleva 10 años trabajando acá, entonces, están pidiendo que se les reconozca su trabajo en la salud mental, la cual más encima se está haciendo de forma precaria", complementó.

"Estamos en una crisis de agobio de los trabajadores, están todos quemados y no ven que nadie los escuche, está terminando el año, no hay presupuesto y esta organización responde a eso, a mejorar las condiciones para dar salud", finalizó.

Se espera que hoy se realice una manifestación en el centro penquista.📍