

## Lamentablemente los accidentes -especialmente de tránsito- se acrecientan los días de fiesta, por lo que la Casa del Donante, con apoyo de instituciones como la Universidad de Talca, se prepara para enfrentar cualquier emergencia que implique transfusiones de sangre durante las Fiestas Patrias.

Los feriados largos son una preocupación para los establecimientos de salud ya que, lamentablemente, significan mayor cantidad de siniestros viales y de otro tipo de accidentes.

Por ello, la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Talca apoya desde 2005 a la Casa del Donante de Talca, con cuatro campañas al año, que consisten en que esta entidad se aposta en el Campus Talca (y en otros espacios de la casa de estudios), para captar donantes de sangre y recolectar este vital elemento.

La docente de la mencionada carrera, Carla Toro Opazo, explicó que en este convenio de colaboración “nuestros estudiantes cumplen un rol importante como promotores de este acto de responsabilidad social”.

Por su parte, la tecnóloga médica de la Casa del Donante, Alejandra Soto, explicó que “en un periodo normal, se necesitan 41 unidades de sangre diarias. Sin embargo, previo a estas Fiestas Patrias, hemos estado buscando 61 unidades por día, lo que se extenderá hasta el 24 de septiembre, ya que también se persigue re-

cuperar el stock que se utilice en los días del feriado. Necesitamos estar preparados para abastecer a los hospitales de la red ante urgencias que ocurren”.

Añadió que “sabemos que históricamente aumenta el número de accidentes en feriados extendidos, lo que trae consigo un aumento de transfusiones sanguíneas. Entonces, debemos actuar previniendo y estando preparados ante cualquier emergencia que ocurra”.

Al respecto, el último informe de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (Co-

naset) reveló un aumento, del 12% respecto al año anterior, en accidentes de tránsito durante las Fiestas Patrias 2023, con más de 800 siniestros registrados en Chile.

Si quiere donar sangre, puede agendar una hora en las redes sociales de la Casa del Donante de Sangre de Talca (en Instagram, @dona.sangre.talca)

No maneje si ha bebido

Como una forma de recomendación para los conductores que permita disminuir los accidentes viales, la docente de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UTalca, Ta-

mara Vallejos Ibarra, explicó que, “con un bajo nivel de concentración de alcohol en la sangre se puede experimentar una disminución en el estado de alerta, el juicio cognitivo, la velocidad de pensamiento y la coordinación”.

“Debemos considerar que una concentración de alcohol en sangre de 0,02% puede resultar de consumir una bebida estándar, como una botella de cerveza (355 ml), una copa de vino (150 ml) o una medida de licor fuerte (44 ml)”, precisó la académica.