

# Vacunación contra influenza

**Tal como han reiterado numerosos especialistas, vacunarse contra esta enfermedad todos los años es clave para la salud de los grupos de riesgo.**

**H**ace bastantes semanas es posible observar el llamado a vacunarse en distintos puntos de nuestras ciudades. El Ministerio de Salud reportó que la vacunación contra la influenza se acerca a las 8 millones de personas inoculadas, aunque no puede considerarse todavía un avance óptimo, si se recuerda que la campaña iniciada el 13 de marzo tiene una focalización declarada en los grupos de riesgo. La influenza es una enfermedad grave y contagiosa, causada por un virus, que se transmite al toser, estornudar o por secreciones nasales. Calama, San Pedro de atacama, Ollagüe e incluso ciudades costeras como Antofagasta, Taltal, Tocopilla y Mejillones, presentan fríos y una alta tasa de resfríos. En este contexto, vale la pena recordar que las complicaciones de la influebza pueden llevar a la hospitalización e incluso provocar la muerte. Además, puede ser causa del agravamiento de ciertas enfermedades, como la diabetes, el asma y las enfermedades cardíacas o pulmonares.

Vacunarse todos los años es la mejor manera de disminuir el riesgo de contraer la enfermedad, contagiarla a otras personas y sufrir complicaciones como las mencionadas. Los especialistas han explicado que el frío y las intensas lluvias de esta época son factores favorecedores para la circulación viral, afectando principalmente a los adultos mayores, quienes han sido los más afectados.

La difusión que realicen las autoridades, así como también los constantes llamados, no tendrán resultado si no existe una respuesta ciudadana responsable y que busque proteger su salud.

Los virus de la influenza cambian y cada temporada circulan diferentes cepas, por lo que la composición de la vacuna se modifica cada año para brindar protección contra los virus. Se trata de una opción segura y gratuita para las personas que constituyen los grupos objetivo de la campaña. Vacunarse, sobre todo los grupos de riesgo, otorga garantías claras para enfrentar el virus de la influenza.