

"Bacteria asesina"

Señora Directora:

Se ha difundido la presencia de una "bacteria asesina" que ha causado graves complicaciones, incluso fallecimientos, en pacientes con influenza. Esta bacteria, Streptococcus Pyogenes, puede provocar una variedad de enfermedades, desde faringitis aguda hasta infecciones de la piel, todas acompañadas de síntomas graves. Según el Ministerio de Salud, se han confirmado 191 cepas de esta bacteria, representando un aumento significativo respecto del año anterior.

Es crucial entender que las infecciones virales como la influenza pueden debilitar el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a infecciones secundarias por Streptococcus Pyogenes. Esta combinación puede llevar a complicaciones graves, en especial en niños, prescolares, escolares y adultos mayores, quienes corren un mayor riesgo de desarrollar neumonía y meningitis, entre otras complicaciones. La principal vía de transmisión es a través de gotitas respiratorias o contacto directo con personas y superficies o elementos inanimados infectados.

Es importante reconocer los signos de alarma, como fiebre mayor o igual a 38,5°C y dolor intenso de garganta, dolor de cabeza, piel con lesiones de ampollas costrosas amarillentas, en especial alrededor de la nariz y boca. El tratamiento habitual implica el uso de antibióticos, pero es esencial no automedicarse y seguir estrictamente las indicaciones del médico para evitar recaídas o complicaciones. La educación juega un papel fundamental en la detección temprana de estas infecciones. Medidas como el lavado frecuente de manos con agua y jabón, uso de mascarillas en caso de síntomas, la ventilación y limpieza diaria de los ambientes son clave. Además, se recomienda el reposo y evitar la exposición en entornos escolares o laborales si se presentan síntomas.

Roxana Millán Flores