

**E**

Editorial

## Alto consumo de alcohol en el país

**Al alarmante índice en esta materia, se suma la elevada presencia de depresión y ansiedad en la población.**

Informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) han advertido que Chile es el país latinoamericano con los índices más elevados de ingesta de alcohol per cápita. Hay un consumo anual de 9,6 litros de alcohol puro por persona. Si bien los hombres son mayores consumidores, con 13,9 litros al año, las mujeres han avanzado rápidamente, para llegar a 5,5 litros.

Triste récord, con cifras bastante superiores al promedio mundial de 6,2 litros de alcohol puro per cápita. La OMS habla de alcohol puro para poder comparar entre países, dado que en algunas naciones la ingesta de cerveza, si bien es alta, tiene menos graduación que el whisky. Un estudio de la Asociación Chilena de Seguridad y la Universidad Católica de Chile mostró que el consumo de alto riesgo es mayor en personas de 21 a 44 años. También reveló que una de cada cinco mayores de 18 años enfrenta problemas de soledad y ansiedad, por lo que en ese escenario muchas veces se refugian en el alcohol.

Chile no sólo es uno de los países latinoamericanos con más consumo per cápita, sino también se suma a altos índices de depresión y en muchos casos las bebidas alcohólicas pasan a ser un refugio, pero con un final terrible, pues aumenta los riesgos suicidas, causa depresión e incrementa el sentimiento de soledad. En Chile, el consumo nocivo de alcohol es ya un problema de salud pública que causa una amplia gama de enfermedades y trastornos, como también accidentes y episodios de violencia doméstica y social. El 7 de julio entró en vigencia la nueva Ley de Etiquetado de Alcoholes, que busca advertir, mediante sellos, los efectos que provoca el consumo de bebidas alcohólicas en la salud de las personas. Es un nuevo avance en el establecimiento de los sellos nutricionales de los alimentos, que se implementaron en 2016.

El consumo abusivo hace que cerca de cuatro millones de personas mueran cada año en el mundo. Según la OMS, el alcoholismo lleva no sólo a una nociva dependencia y a un aumento de la violencia y los accidentes, sino que está relacionado con el riesgo de desarrollar más de 200 enfermedades.

La gente está bebiendo excesivamente. Es un problema que se ve en los jóvenes, desde temprana edad, quienes a la vez imitan la conducta que ven en el entorno. Lo preocupante es que el alcohol ya no sólo se usa para compartir, sino que se ha transformado en un canal para lograr tranquilidad y bajar la ansiedad.