

CUADROS DE ESTA ENFERMEDAD HAN AUMENTADO EN UN 10% RESPECTO AL AÑO PASADO

Autoridad sanitaria llama a la prevención ante aumento de casos de Hepatitis A

EQUIPO EL DÍA

Región de Coquimbo

De acuerdo a datos oficiales de la Unidad de Epidemiología de la seremi de Salud Coquimbo, durante el primer semestre de este año en un 10% aumentaron los casos confirmados de Hepatitis A, respecto del año anterior para la Región de Coquimbo.

Por ello, desde la autoridad sanitaria hicieron un llamado a adoptar las medidas de prevención y autocuidado entre la población para evitar el contagio con esta enfermedad.

La Hepatitis A es una infección su-

La principal forma de autocuidado es el frecuente lavado de manos.

mamente contagiosa causada por el virus de esta enfermedad. Este es uno de varios tipos de virus de hepatitis que causa inflamación del hígado y afecta su funcionamiento.

De acuerdo con María José González, enfermera de la Unidad de Epidemiología de la seremi de



El lavado de manos y evitar ingerir alimentos contaminados son algunas de las principales recomendaciones que existen para evitar sufrir esta enfermedad.

EL DÍA

Recomendaciones

- Siempre lavar las manos cuidadosamente después de usar el baño y cuando entre en contacto con sangre, heces u otros fluidos corporales de una persona infectada.
- Evitar el agua y los alimentos contaminados.
- El virus se puede propagar más rápidamente en guarderías y otros lugares donde las personas están en contacto cercano. Para prevenir los brotes, lávese bien las manos antes y después de cada cambio de pañal, antes de servir los alimentos y después de usar el baño.
- Evite los mariscos crudos.
- No compre alimentos a los vendedores ambulantes.
- Si está de viaje, use solamente agua embotellada para lavarse los dientes y para beber en áreas donde el agua puede ser insegura. Recuerde que los cubos de hielo pueden portar infecciones.
- Si no hay agua disponible, hervir el agua es el mejor método para eliminar la Hepatitis A, durante al menos 1 minuto. Normalmente la vuelve segura para beber.

Salud, "el contagio de Hepatitis A puede ocurrir por ingerir alimentos o agua contaminados, o por el contacto directo con personas u objetos infectados. Los casos leves no requieren tratamiento. La mayoría de las personas infectadas se recuperan por completo sin daños permanentes en el hígado".

Al respecto, el seremi de Salud (s) de la región, Tomas Balaguer reforzó el llamado a prevenir esta enfermedad entre la población. "Es muy importante practicar buenos hábitos de higiene, incluido lavarse las manos con frecuencia, lo que puede evitar la transmisión del virus. También, existe la vacuna contra la Hepatitis A, la cual, puede proteger contra la enfermedad, y está disponible en el Programa Nacional de Inmunizaciones

con un dosis única a los 18 meses de edad, a partir de 2018" explicó.

En cuanto a los síntomas, María José González explicó que estos generalmente aparecen unas semanas después de contraer la enfermedad. Entre los cuales se identifica "cansancio y debilidad inusuales, náuseas, vómitos y diarrea repentinos, dolor o molestias abdominales, heces de color arcilla o gris, pérdida del apetito, fiebre baja, orina oscura, color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia) y picazón intensa" señaló, además de indicar que la sintomatología puede ser relativamente leve y desaparecer al cabo de unas semanas. Sin embargo, a veces, la Hepatitis A da lugar a una enfermedad grave que puede durar muchos meses.