

Fecha: 17-07-2024
 Medio: El Llanquihue
 Supl. : El Llanquihue
 Tipo: Aviso Publicitario
 Título: **AVISO PUBLICITARIO: juntos x la salud mental**

Pág. : 20
 Cm2: 541,7
 VPE: \$ 593.735

Tiraje: 6.200
 Lectoría: 18.600
 Favorabilidad: No Definida

JUNTOS X LA SALUD MENTAL



Hablemos de lo que no se ve

El bienestar integral comienza en tu mente. Aunque los síntomas de los trastornos como la ansiedad y la depresión a menudo son invisibles, sus efectos son profundos y reales en el día a día. Reconocer el problema, hablar sobre el tema y solicitar apoyo es crucial en las distintas etapas de nuestras vidas. No ignores las señales.



AUSPICIAN:



ORGANIZAN:



soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

