

COLUMNA

Karem Ramírez Silva, coordinadora académica de Preunab, Admisión y Difusión, Universidad Andrés Bello (UNAB)**PAES 2025**

Quedan pocas semanas para la rendición de la tercera Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES), en la que alrededor de 300 mil estudiantes de 4° medio y egresados serán parte del proceso de admisión 2025.

Esta instancia, en muchos casos, lleva a los futuros universitarios a vivir etapas de tensión, que son normales frente a la transición de finalizar la educación media hacia la superior. Es en este contexto, es importante recordar que esta etapa puede ser llevada de forma tranquila.

Para ello, se puede recomendar afianzar conocimientos que ya se dominan; realizar ejer-

cicios de comprensión lectora, lo que llevará a mantener una mayor concentración, y familiarizarse con la prueba.

Cabe destacar que existen sitios con contenido gratuito como www.preunab.cl, donde los estudiantes pueden rendir ensayos y comenzar a tener un manejo del tiempo real para su realización. Asimismo, UNAB cuenta con su canal de Youtube -UnabTV- donde cuenta con ejercicios de M1 y su resolución.

Asimismo, es fundamental que, en estos días previos, exista una alimentación equilibrada, mantener la hidratación, descansar y dormir correctamente, evitar deportes de alto impac-

to que puedan provocar lesiones y confiar en la red de apoyo afectiva, la que cumple un importante rol al momento de revisar alternativas de carreras e instituciones a las que los estudiantes podrían postular de acuerdo con sus intereses y aptitudes. Los cambios que ha implementado el Sistema de Acceso a la Educación Superior han sido para favorecer a los estudiantes, entregándoles mayores opciones, por ejemplo, incorporando la prueba PAES de invierno, o la opción de usar el mejor puntaje en cada prueba rendida en procesos regulares de admisión.