

ADMISIÓN 2024-2025

# Los 10 consejos para elegir una carrera, según expertos



## Explora las opciones educativas

Más de 10.200 programas académicos se dictan en las 58 universidades, los 33 Institutos Profesionales y los 46 Centros de Formación Técnica que existen en el país. Ante una oferta que puede ser abrumadora, es fundamental investigar a fondo las carreras de interés. Utiliza herramientas como el Buscador de Carreras del Mineduc para explorar opciones disponibles y obtener información detallada sobre mallas curriculares y perfiles de egreso. Además, plataformas como Mi Futuro ofrecen datos sobre empleabilidad y proyecciones laborales, ayudándote a entender las oportunidades en el mercado actual y futuro. Examinar las asignaturas de cada programa te permitirá evaluar si el contenido se alinea con tus intereses y expectativas.



## Descubre dónde estás

Tomar la decisión sobre qué carrera estudiar es uno de los mayores desafíos para los jóvenes, señala Jéssica Morales Gutiérrez, decana de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la U. Autónoma de Chile. Este proceso requiere una autoevaluación sincera y objetiva. Preguntas como: ¿En qué soy bueno? ¿Qué actividades me hacen sentir feliz? ¿Qué valores quiero reflejar en mi trabajo? o ¿Estoy preparado para asumir la responsabilidad de mi formación? pueden ayudar a aclarar el camino. Además, es útil considerar factores externos: ¿Prefiero trabajar en oficina, laboratorio o al aire libre? ¿Con mucha o poca gente? Imaginarse en 10 años puede ayudar a alinear sueños y aspiraciones con la profesión elegida.



## El cambio puede ser parte del camino

Si sientes presión por decidir rápido, recuerda que muchas universidades permiten cambiar de carrera durante los primeros años. El concepto de elegir una carrera "para toda la vida" está cambiando. Hoy, muchas personas combinan habilidades o se reinventan profesionalmente varias veces a lo largo de su vida. María José Bunster, experta en temas vocacionales de la U. Finis Terrae, destaca que elegir una carrera no es una decisión única y definitiva, sino un camino construido con múltiples elecciones y adaptaciones. Más allá de una carrera específica, desarrollar habilidades como comunicación, pensamiento crítico, gestión del tiempo, creatividad y adaptabilidad será clave para tu futuro profesional.



## Enfrenta tus miedos

El miedo es una reacción emocional ante la percepción de amenaza, como la incertidumbre de no saber si seremos capaces de afrontar una situación profesional. La académica y psicóloga, Jéssica Morales Gutiérrez, señala que reconocer el origen del temor es clave: ¿temo ser evaluado? ¿Influye la presión social? ¿Me preocupa la proyección laboral de mi carrera? Sentir miedo es normal y deseable, ya que actúa como una alarma. Para afrontarlo, es útil analizar los propios recursos, recordar cómo se superaron desafíos pasados y aceptar que gestionar triunfos y fracasos es parte del crecimiento profesional. Informarse bien sobre la carrera ayuda a reducir la incertidumbre y a proyectarse con mayor claridad.



## Cuidado con las modas

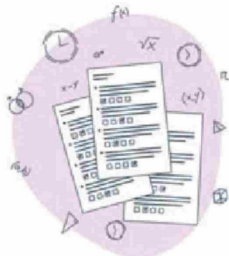
Aunque es tentador elegir una carrera "de moda", evalúa si realmente se ajusta a tus intereses. María José Bunster, académica de la U. Finis Terrae, destaca que en un mundo saturado de información, saber seleccionar fuentes confiables y pensar críticamente es clave para desenvolverse en cualquier ámbito de la vida. También resalta la importancia de desarrollar una identidad sólida, capaz de mantenerse independiente del "qué dirán" o de modas pasajeras, lo que resulta fundamental para tomar decisiones conscientes y acordes a tus verdaderas aspiraciones. Además, resolver el problema vocacional desde el colegio no solo facilita una elección más clara, sino que evita que surjan dudas o frustraciones durante la carrera o incluso al egresar.



## No todo es Medicina

Evita el mito de las carreras tradicionales y que suenan prestigiosas, no son para todos. Marcela Cárcamo, jefa del departamento de Admisión de la Universidad de Santiago, invita a los estudiantes a "atreverse a elegir la carrera de sus sueños, abrir su mente y explorar nuevas profesiones". Señala que no deben limitarse solo a las carreras tradicionales, como Medicina, Derecho o Ingeniería, sino también descubrir las múltiples especialidades que estas áreas ofrecen. Hoy existen ingenierías en transformación digital, áreas del derecho enfocadas en tecnología y salud, y campos de la medicina que abordan problemáticas modernas. Explorar estas alternativas puede ser clave para un futuro conectado con los cambios del país.

## Conoce tus intereses



Los test vocacionales son herramientas clave para guiar a los estudiantes en la elección de una carrera, señala Laura Retamales, directora de Crisálida Coaching. Estos instrumentos ayudan a clarificar opciones, reducir incertidumbre y alinear fortalezas con intereses personales, facilitando decisiones más informadas. Aunque no garantizan una elección definitiva, ofrecen claridad al identificar habilidades, valores y preferencias, permitiendo construir un futuro más pleno y significativo.

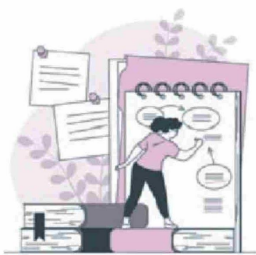
## Reconoce tus habilidades

Laura Retamales explica que las habilidades pueden identificarse a través de test vocacionales, observación en actividades prácticas, feedback de terceros, autorreflexión guiada, registro de logros y dinámicas grupales. Estas pueden ser técnicas, como conocimientos específicos, o socioemocionales, como liderazgo y empatía. Preguntas como: ¿Qué hago con facilidad? ¿Qué logros me enorgullecen? ¿Qué tipo de actividades o proyectos despiertan mi creatividad o energía? o ¿Qué problemas disfruto resolver? pueden guiar a una persona hacia una mayor conciencia de sus habilidades y áreas de desarrollo.



## Aprende de la experiencia

"Aprender de la experiencia es vital", afirma María José Bunster. Según la académica, la etapa de búsqueda y exploración de alternativas profesionales tiene como objetivo hacerse una idea realista y acabada, evaluando si existe un buen "match" o calce con las características personales, como intereses, habilidades y estilo de personalidad. Bunster destaca que es fundamental conversar con quienes estudian la carrera para entender su ritmo, intensidad y exigencias, así como hablar con profesionales del área para visualizar opciones laborales y proyectarse en 5 o 10 años.



## Evalúa tus recursos

Es clave saber si puedes costear la carrera de tu elección. Aunque existen becas y créditos del Estado, estos no siempre cubren todos los costos. El CAE financia el arancel referencial, definido por el Mineduc para cada institución y cada carrera, según indicadores como calidad docente y tasas de titulación. Por ejemplo, en 2024, el arancel real de Medicina en la PUC es \$9.430.000 y el referencial \$5.443.062; en la U. de Chile, \$8.120.300 con el mismo valor referencial. La diferencia, \$3.986.938 y \$2.677.238 respectivamente, debes cubrirla tú, por lo que es clave revisar las becas internas de las instituciones.

