

“Caminata de Paraguas de Colores y Festival para Personas mayores” fue todo un éxito en el Maule eléctrico

*Fueron más de 600 personas de distintos puntos de la región, que participaron en esta iniciativa organizada por el Mindep-IND, Mideso-Senama y Santo Tomás, sede Talca

Una jornada multitudinaria, llena de deporte y colorido fue la que se vivió este viernes en Talca, con la “Caminata de Paraguas de Colores” y con el “Festival para Personas Mayores”, que organizó el Ministerio del Deporte, a través del Instituto Nacional de Deportes; el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, a través del Servicio Nacional del Adulto Mayor y Santo Tomás sede Talca.

Las más de 600 personas mayores llegaron de distintos puntos de la región, como Talca, San Rafael, Linares, Yerbos Buenas, Pelarco, San Javier, Empedrado, Retiro, Longaví, Maule, Villa Alegre, Parral y Penco, para iniciar un recorrido desde la Dirección Regional del IND Maule, hasta el campus CAR de la UST, donde gracias a los stand de las carreras de enfermería, kinesiología, nutrición y dietética, ciencias del deporte, fonoaudiología y psicología, pudieron recibir atención por parte de profesionales y estudiantes.

PALABRAS

El Seremi del Deporte de la región del Maule, Iván Sepúlveda, aseguró que la intención nuestra es “acercar la actividad física a las personas mayores. Para nosotros ellos son muy importantes. Como Mindep-IND, tenemos 44 talleres en todos los rincones de la región del Maule, para personas mayores y es por eso que hemos querido hacer esta caminata”.

Por otro lado, Sandra Las- tra, Seremi de Desarrollo Social y Familia, consignó: “Como Ministerio de

Desarrollo Social y Familia estamos promoviendo el envejecimiento activo de las personas mayores. Somos una población que envejece además aceleradamente. En la Región del Maule tenemos más de 200 mil personas mayores de 60 años, por lo que es muy importante este tipo de actividades que promuevan su participación”. Quien también valoró la iniciativa fue “Victor Cancino, Director Académico de la Universidad Santo Tomás sede Talca. “Para nosotros es fundamental poder contribuir con Senama y el Instituto Nacional de Deportes una actividad que hemos desarrollado hace muchos años, que es una Feria para el Adulto mayor que estamos desarrollando este mes donde celebramos a los adultos mayores, pudiendo entregar desde la facultad de salud de la Universidad Santo Tomás un conjunto de actividades y servicios para apoyar una vida sana y una proyección de vida para ellos”, sentenció.

ENTUSIASMO

Dentro de las múltiples personas que disfrutaron este espacio, estuvo Raúl Hernández, quien viajó desde un sector rural de Longaví para marcar presencia en esta iniciativa, por lo que dijo: “Somos del sector Las Motas, una zona rural y tenemos una agrupación de adultos mayores en la que todos nos activamos dos veces a la semana y estamos participando en esta actividad que es muy importante para todos nosotros. Viajamos con mucho entusiasmo. De

hecho, mi suegra tiene 88 años y se sumó a la actividad, al igual que otras personas con algunos problemas de movilidad quienes con entusiasmo decidieron participar”.

Cabe consignar que el 1 de octubre se celebra mundialmente el “Día Internacional del Adulto Mayor” (Personas Mayores), de acuerdo a una resolución de la Asamblea de Naciones Unidas de 1990. Desde el 2004, en Chile también se instauró como “Día Nacional de las Personas Mayores”, reconociendo la importancia y aporte de los mayores a la sociedad. Mientras que en Chile, viven casi 4 millones de personas mayores, según la Encuesta Casen 2022 (3.651.538), mientras que de acuerdo a los datos del CENSO 2017 la cifra es de 2.850.171 personas. Según este último análisis, hay 4.770 personas con más de 100 años a lo largo de Chile y se estima que al año 2050, esta cifra estaría en torno a los 25.021. La proyección de personas de 60 años y más para el año 2050 es de 6.430.169 personas de 60 o más, según Cepal/Celade, equivalente al 31,6% de la población total.

