

Muertes por cáncer de piel en aumento en Chile

Un sostenido incremento en el número de muertes por cáncer de piel se ha registrado en nuestro país en el último tiempo. Solo en el 2024 más de 620 personas fallecieron producto de esta enfermedad, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud. Esta es la cifra más alta de decesos por esta causa en los últimos 20 años.

La situación nacional se replicó en varios sectores del país, principalmente en las zonas centro y norte. Las regiones que más aumentaron el número de fallecidos durante el 2024 fueron O'Higgins pasando de 26 a 42 decesos, Valparaíso de

48 a 77, Atacama de 11 a 17, Antofagasta de 19 a 26, Arica y Parinacota de 12 a 15 y Metropolitana de 196 a 216.

Por este motivo, es relevante hacer un llamado a la comunidad para incentivar el uso y aplicación correcta del protector solar, ya que 9 de cada 10 casos de cáncer de piel tienen como principal responsable a la exposición a los rayos ultravioleta del sol. En ese contexto, Fundación Arturo López Pérez (FALP) lanzó su campaña "Protégete de lo que no ves", una iniciativa que busca educar respecto a esta enfermedad que se puede prevenir y curar si se diagnostica de manera temprana.

Esta campaña tiene gran

importancia sobre todo en época estival, debido a las altas temperaturas y elevados niveles de radiación registrados a lo largo del país, además de la mayor exposición al sol de las personas durante las vacaciones de verano. "Olvidamos que al exponernos a la radiación UV solar, como también de solárium, estamos favoreciendo el envejecimiento prematuro y aumentando los riesgos de desarrollar cáncer de piel, ya sea del tipo no melanoma (carcinoma basocelular y carcinoma de células escamosas) o melanoma. Este último es el más agresivo y potencialmente mortal", explica el Dr. Leonardo Peruilh, dermatólogo

de FALP.

Correcto uso del protector solar

"Promover y reforzar transversalmente en la comunidad la adhesión a conductas saludables y responsables del cuidado de nuestra piel es prioritario. La fotoprotección constante puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer de piel no melanoma en aproximadamente un 40%, y en un 50% el del tipo melanoma", refuerza el especialista. En ese sentido, es fundamental utilizar correctamente el protector solar. Las recomendaciones son:

- Uso diario y durante todo el año.

- Aplicación al menos tres veces al día.

- Reaplicación cada dos horas o inmediatamente después de salir del agua, en caso de exposición solar directa.

- Evitar la exposición solar en los horarios de mayor riesgo (entre las 11:00 y 16:30 horas).

- Incorporación de ropa y elementos de protección cada vez que se está al aire libre.

Esto último, principalmente en aquellos trabajos y/o disciplinas deportivas que se realizan al exterior. Por ejemplo, agricultura, construcción, pesca, atletismo y fútbol, solo por nombrar algunos.