

Fecha: 02-08-2024
 Medio: El Trabajo
 Supl.: El Trabajo
 Tipo: Noticia general

Pág.: 12
 Cm2: 456,0
 VPE: \$ 601.857

Tiraje: 2.900
 Lectoría: 8.700
 Favorabilidad: No Definida

Título: **Sanfelipeña lanza su primer podcast que aborda temáticas de la vida cotidiana**

Sanfelipeña lanza su primer podcast que aborda temáticas de la vida cotidiana

El novedoso podcast **'Cuéntaselo a tus amigas'** fue lanzado este jueves 1 de agosto por **Solange Riquelme**, sanfelipeña que desde el año pasado se encuentra radicada en Brasil. El contenido, desde un ambiente cotidiano, viene a poner sobre la mesa, temáticas que actualmente atraviesan la sociedad como superación personal, salud mental, entre otras.

El primer episodio, sacado ayer a las 18:00 horas en Chile, consta de una presentación personal y una exposición de los asuntos que se desarrollarán a lo largo de su trabajo. «Comentar un poco el cómo

soy para llegar a las personas y que se interesen en escuchar el podcast», señaló la joven.

Con la difusión de su contenido en las redes sociales Instagram y Tik Tok por medio de la cuenta @cuentaseloatusamigaspodcast, todos los jueves a través de la plataforma Youtube, Solange publicará su material, el cual tiene una duración de aproximadamente 15 minutos.

El podcast está dirigido a un público adolescente y adulto. «*Se llama cuéntaselo a tus amigas, pero es porque para mí mis amigas significan mucho, pero no está*

• Todos los jueves, desde las 18.00 horas, serán publicados en Youtube los interesantes capítulos que están dirigidos a adolescentes y adultos.-

encasillado, quiero que hombres también lo puedan escuchar, va dirigido a todas las personas en realidad», indicó Riquelme.

Respecto a las temáticas que abordará en sus próximos capítulos, «*son temas de interés en general, conversaciones con personas que alguna vez entablamos diálogos, gente que tienen algo bueno que entregar.*

«*En el tema de superación personal, abordaré específicamente mi vida, las cosas que uno pasa en la vida y que veces se sienten como que estamos muy en el fondo, y en realidad siempre hay un brillo de luz y de esperanza con lo que uno puede salir adelante, uno puede mejorar si tiene herramientas, solamente hay que encontrarlas.*

«*También estoy en contacto con algu-*

nas psicólogas que quieren formar parte del podcast y hacer una colaboración con respecto a la depresión, salud mental, que hoy en día es un tema importante y no todas las personas están relacionadas con eso aún», mencionó Solange Riquelme.

Siendo manicurista y madre por segunda vez a sus 26 años de edad, la podcastera nos comentó cómo nació este proyecto. «*Esta idea parte hace aproximadamente dos años con el fin de poder comunicar a las personas sobre temas cotidianos y relacionados con la superación personal. A veces hay espacios de comunicación que no están al alcance de todos; yo me siento una persona común y corriente, entonces esto es como para que los demás también sepan que se puede avanzar en la*



Este jueves, Solange Riquelme lanzó su primer capítulo del podcast 'Cuéntaseloatusamigas'.

vida en algunas situaciones».

En cuanto a la importancia de hablar sobre las temáticas que propone a través de este archivo multimedia, «*creo que un podcast ayuda mucho a encontrar herramientas para superarse en la vida, además los podcast están muy presentes hoy en día, tú lo puedes dejar como puesto en el teléfono, hacer tus cosas y los mensajes que llegan son realmente valiosos porque la gente escucha, se siente identificada, no se sienten tan solos, entonces es importante que las personas escuchan y logren sacar algo, y siento que*

el podcast es una forma muy rápida de llegar a la gente», expresó.

A futuro la joven espera llegar a introducirse en el mundo de la salud mental y realizar charlas motivacionales.

Finalmente, la podcastera dejó invitada a la comunidad a escuchar su primera transmisión. «*Los dejo a todos invitados a que sigan mis redes sociales porque vamos a tener un contenido súper amplio, va a ser cotidiano desde una persona que ha pasado por muchas cosas y que les va a entregar todos los conocimientos que ha aplicado alrededor de su vida»,* cerró.



Solange Riquelme, joven de 26 años de edad, junto a sus dos hijos y su marido.