

Atención primaria de salud

Señor Director:

El interesante artículo del viernes pasado sobre la atención primaria de salud (APS) y la contención de listas de espera abre un debate acerca de la APS en su conjunto.

El año 2000, al crearse la Comisión de Reforma de la Salud, le planteamos al Presidente Ricardo Lagos que era necesario incrementar el presupuesto de la APS para enfrentar las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), que dominaban el perfil epidemiológico de la población. El Presidente adoptó esa propuesta y planteó

que durante su gobierno aumentaría el presupuesto de la APS, que en 2000 era solo el 12% del gasto público en salud, llegando al 28% al fin de su mandato. Desde entonces, la APS no ha recibido más del 26%. Es preciso darle un nuevo impulso a la APS, y para esto, se precisaría:

a) Crear una carrera de "primarista", para los médicos y otros profesionales de la salud, que en general ven su desarrollo profesional con una especialidad y trabajando en hospitales y clínicas, mejorando sus ingresos. Para ellos, la APS debe ofrecer: mejoramiento profesional continuo, estabilidad y buenos ingresos, con el fin de que permanezcan en la APS.

b) Aumentar la capacidad resolutoria de la APS con más tecnología diagnóstica y terapéutica (laboratorio, imagenología, informática, incluyendo inteligencia artificial) y la transferencia del saber a través de la formación continua de los profesionales primaristas, que incluyan protocolos y guías de especialidad y, eventualmente, la presencia de especialistas en la APS.

c) Incrementar gradualmente el presupuesto de la APS hasta alcanzar más de un 40% del gasto público en salud. Para ello, habría que establecer una meta país, por ejemplo, un incremento del 2% a la APS durante los próximos 10 años, y establecer incentivos económicos y de formación para el personal de salud que permita retenerlo.

Con ello, la APS puede impactar en disminuir las listas de espera previniendo las complicaciones de las ECNT y mediante el diagnóstico precoz y tratamiento integral de ellas.

Espero que el importante tema que su diario ha planteado genere un debate y recoja gran respaldo en la comunidad y en las autoridades políticas y administrativas que toman decisiones a este respecto.

DR. HERNÁN SANDOVAL ORELLANA

Ex secretario ejecutivo Comisión de Reforma de la Salud (2000-2004)